

**H.Q. Mitchell**

**to  
the**

**intermediate**

**top 4**

**companion**

## Cover page (page 7)

## Teen age

1. **interest** (n.) ['intrəst] = zainteresowanie
2. **prefer** (v.) [prɪ'fɜː] = preferować
3. **spend time** (ex.) [spend taɪm] = spędzić czas
4. **keen on** (adj.) [ki:n ɒn] = chętny na
5. **be into** (v.) [bi 'ɪntə] = być zainteresowanym
6. **crazy about** (adj.) ['kreɪzi ə'baʊt] = zwariowany na punkcie czegoś
7. **interested in** (adj.) ['ɪnrəstɪd ɪn] = być czymś zainteresowanym
8. **fond of** (adj.) [fɒnd əv] = lubić coś robić
9. **can't stand** (ex.) [kɑːnt stænd] = nie móc czegoś znieść
10. **hang out with** (phr.v.) [hæŋ aʊt wɪð] = spędzać czas z kimś
11. **take part in** (phr.v.) [teɪk pɑːt ɪn] = brać w czymś udział
12. **take up (a hobby)** (phr.v.) [teɪk ʌp ə 'hɒbi] = podjąć coś, zająć się czymś

## 1a (pages 8-9)

## All about me

- 1.
13. **clumsy** (adj.) ['klʌmzi] = nieporęczny, niezdarly
14. **easy-going** (adj.) ['iːzi ɡəʊɪŋ] = = wyluzowany, spokojny
15. **sociable** (adj.) ['səʊfəbl] = towarzyski
16. **let sb down** (phr.v.) [let 'sʌmbɒdi daʊn] = zawieść kogoś
17. **reliable** (adj.) [rɪ'laɪəbl] = wiarygodny
18. **change (one's) mind** (ex.) ['tʃeɪndʒ wʌnz maɪnd] = zmienić zdanie
19. **stubborn** (adj.) ['stʌbən] = uparty
20. **immature** (adj.) [ɪmə'tʃʊə] = niedojrzały
21. **act** (v.) [ækt] = działać
22. **intelligent** (adj.) [ɪn'telɪdʒənt] = inteligentny
23. **whenever** (adv.) [wen'evə] = kiedykolwiek
24. **moody** (adj.) ['muːdi] = ponury
25. **bad-tempered** (adj.) [bæd 'tempəd] = wybuchowy, wściekły
26. **bossy** (adj.) ['bɒsi] = władczy
27. **competitive** (adj.) [kəm'petətɪv] = ambitny
- 3.
28. **greetings** (n.pl.) ['griːtɪŋz] = powitanie, przywitanie

29. **great fun to be around** (ex.) [greɪt flʌn tu bi ə'raʊnd] = = świetnie się czuje w towarzystwie ...
30. **every other (day)** (ex.) ['evri 'ʌðə deɪ] = co drugi dzień
31. **sense of humour** (ex.) [sens əv 'hju:mə] = poczucie humoru
32. **tell jokes** (ex.) [tel dʒəʊks] = opowiadać dowcipy
33. **occasion** (n.) [ə'keɪʒn] = okazja
34. **secondary** (adj.) ['sekəndəri] = ponadpodstawowy
35. **round the corner** (ex.) [raʊnd ðə 'kɔːnə] = za rogiem
36. **head teacher** (n.) [hed 'tiːtʃə] = dyrektor (w szkole)
37. **strict** (adj.) [strikt] = surowy, wymagający, rygorystyczny
38. **Computer Studies** (n.pl.) [kəm'pjʊtə 'stʌdiz] = informatyka
39. **break** (n.) [breɪk] = przerwa
40. **apart from** (ex.) [ə'pɑːt frəm] = poza czymś
41. **in fact** (ex.) [ɪn fækt] = właściwie
42. **artistic** (adj.) [ɑː'tɪstɪk] = artystyczny
43. **local** (adj.) ['ləʊkl] = miejscowy, lokalny
44. **opportunity** (n.) [ɒpə'tjuːnəti] = okazja, możliwość
45. **keep fit** (ex.) [ki:p fɪt] = utrzymywać formę
46. **athletic** (adj.) [æθ'letɪk] = wysportowany
47. **be close to** (ex.) [bi kləʊz tu] = być blisko
48. **take a course** (ex.) [teɪk ə kɔːs] = chodzić na kurs
49. **be allowed to** (ex.) [bi ə'laʊd tu] = mieć pozwolenie na
50. **workplace** (n.) ['wɜːkpleɪs] = miejsce pracy
- 4.
51. **complain** (v.) [kəm'pleɪn] = narzekać
52. **abroad** (adv.) [ə'brɔːd] = za granicą
53. **let sb know** (ex.) [let 'sʌmbɒdi nəʊn] = dać komuś znać

## Workbook

54. **wherever** (adv.) [weə'revə] = gdziekolwiek
55. **college** (n.) ['kɒlɪdʒ] = szkoła pomaturalna

## 1b (pages 10-11)

## It's the law

- 1.
56. **smoking** (n.) ['sməʊkɪŋ] = palenie
57. **be banned from doing sth** / (ex.) [bi bænt frəm 'duːɪŋ 'sʌmθɪŋ] = zakazać, zabronić
58. **public place** (n.) ['pʌblɪk pleɪs] = miejsce publiczne
59. **it's strictly forbidden** (ex.) [ɪts 'striktli fə'bɪdn] = surowo wzbronione
60. **it's illegal** (ex.) [ɪts 'ɪliːɡl] = nielegalny
61. **against** (prep.) [ə'ɡenst] = przeciwko, przeciw
62. **law** (n.) [lɔː] = zasada, prawo
- 2.
63. **mall** (n.) [mɔːl] = centrum handlowe
64. **adult** (n.) ['ædʌlt] = dorosły
65. **at all hours** (ex.) [ət ɔːl 'aʊəz] = kiedykolwiek
66. **get married** (ex.) [ɡet 'mærid] = wziąć ślub
67. **consent** (n.) [kən'sent] = zgoda
68. **mow the lawn** (ex.) [məʊ ðə lɔːn] = kosić trawnik
69. **helmet** (n.) ['helmt] = hełm, kask
70. **affect** (v.) [ə'fekt] = oddziaływać na, mieć wpływ na
71. **opinion** (n.) [ə'pɪnjən] = opinia, zdanie
72. **legal** (adj.) ['liːɡl] = legalny
73. **depending on** (ex.) [dɪ'pendɪŋ ɒn] = zależeć od/na
74. **entertainment** (n.) [ˌentə'teɪnmənt] = rozrywka
75. **bring sb along** (phr.v.) [brɪŋ 'sʌmbədi ə'lɒŋ] = przyprowadzić kogoś ze sobą
76. **state** (n.) [steɪt] = stan
77. **certain** (adj.) ['sɜːtɪn] = pewien
78. **crowd** (n.) [kraʊd] = tłum
79. **frighten (away)** (v.) ['fraɪtn ə'weɪ] = przestraszyć kogoś, przerazić kogoś
80. **customer** (n.) ['kʌstəmə] = klient
81. **feature** (v.) ['fi:tʃə] = przedstawiać, prezentować
82. **fighting** (n.) [faɪtɪŋ] = walka, bitwa
83. **violence** (n.) ['vaɪələns] = eprzemoc, gwałtowność
84. **marriage** (n.) ['mæɪdʒ] = małżeństwo
85. **ancient** (adj.) ['eɪnfənt] = starożytny
86. **Romans** (n.pl.) ['rəʊmənz] = Rzymianin
87. **apply the law** (ex.) [ə'plai ðə lɔː] = stosować prawo
88. **Middle Ages** (n.) ['mɪdl eɪdʒɪz] = Średniowiecze
89. **common** (adj.) ['kɒmən] = powszechny, zwykły
90. **increase** (v.) ['ɪŋkriːs] = zwiększać, wzrastać
91. **take care of** (ex.) [teɪk keə əv] = opiekować się kimś, zajmować się kimś
92. **neglect** (v.) [nɪ'ɡlekt] = zaniedbać, zapuścić

93. **on the other hand** (ex.) [ɒn ði 'ʌðə hænd] = z drugiej strony, natomiast
94. **business** (n.) ['bɪznəs] = interesy, biznes, firma
95. **no limit** (ex.) [nəʊ 'lɪmɪt] = bez limitu
96. **industry** (n.) ['ɪndəstri] = przemysł
97. **mine** (n.) [maɪn] = kopalnia
98. **operate** (v.) ['ɒpəreɪt] = działać
99. **machinery** (n.) [mə'ʃiːnəri] = maszyny, maszyneria
100. **break the law** (ex.) [breɪk ðə lɔː] = złamać praw
101. **extra** (adj.) [ekstrə] = dodatkowy
102. **lawnmower** (r)/(n.) ['lɔːnməʊə] = kosiarka do trawy
103. **protect** (v.) [prə'tekt] = chronić, zabezpieczać, bronić
104. **necessarily** (adv.) [nɪ'sesərili] = koniecznie
105. **compulsory** (adj.) [kəm'pʌlsəri] = obowiązkowy
106. **require** (v.) [rɪ'kwaɪə] = zażądać, wymagać, życzyć sobie
107. **argue** (v.) ['ɑːɡjuː] = sprzeczać, kłócić
108. **prevent** (v.) [prɪ'vent] = zapobiegać
109. **injury** (n.) ['ɪndʒəri] = uraz, uszkodzenie

## 5.

110. **rule** (n.) [ruːl] = reguła, zasada, przepis

## Workbook

111. **blow one's nose** (ex.) [bləʊ wʌnz nəʊz] = wydmuchiwać nos
112. **pyjamas** (n. pl.) [pə'dʒɑːməz] = piżama
113. **marital** (adj.) ['mæɪrɪtl] = małżeński
114. **pedestrian** (n.) [prɪ'destrɪən] = pieszy
115. **smoke** (v.) [sməʊk] = palić (papierosy)

## 1c (pages 12-13)

## Successful teens

- 1.
116. **provide** (v.) [prə'vaɪd] = dostarczać, zapewniać
117. **service** (n.) ['sɜːvɪs] = służba, usługa
118. **fence** /fens/ (n.) [fens] = płot
119. **shed** /sed/ (n.) [ʃed] = szopa
120. **go for** (phr.v.) [gəʊ fɔː] = lubieć coś lepiej
121. **interior** (n.) [ɪn'tɪəriə] = wnętrze
122. **step** /step/ (n.) [step] = krok
123. **tricks of the trade** (ex.) [trɪks əv ðə treɪd] = sekret zawodowy

- 124. money's rolling in** (ex.) ['mʌnɪz 'rəʊlɪŋ ɪn] = pieniądze napływają
- 125. repair** (v.) [rɪ'peə] = naprawiać
- 126. almost** (adv.) ['ɔːlməʊst] = prawie
- 127. turn into** (phr.v.) [tɜːn 'ɪntə] = zmieniać coś w coś
- 128. come round (to)** (phr.v.) [kʌm raʊnd tə] =  
1. przyjść, wpaść; 2. dojść do siebie
- 129. turn out** (phr.v.) [tɜːn aʊt] = okazać się, stać się,
- 130. favour** (n.) ['feɪvə] = życzliwość
- 131. end up** (phr.v.) [end ʌp] = skończyć
- 132. earn money / make money** (ex.) [ɜːn 'mʌni meɪk 'mʌni] = zarabiać pieniądze
- 133. work out** (phr.v.) [wɜːk aʊt] = wykonywać ćwiczenia fizyczne
- 134. design** (v.) [dɪ'zaɪn] = projektować
- 135. candle maker** (n.) ['kændl 'meɪkə] = stwórca świeczek

## 2.

- 136. conscious** (adj.) ['kɒnʃəs] = świadomy, przytomny
- 137. be present** (ex.) [biː 'preznt] = obecny
- 138. particular** (adj.) [pə'tɪkjʊlə] = szczególnie
- 139. develop** (v.) [dɪ'veləp] = rozwijać, odcpracować
- 140. staff** (n.) [stɑːf] = personel
- 141. management** (n.) ['mænɪdʒmənt] = kierownictwo, zarząd
- 142. company** (n.) ['kʌmpəni] = firma

## 3.

- 143. dolphin** (n.) ['dɒlfɪn] = delfin
- 144. chance** (n.) [tʃɑːns] = szansa, możliwość

## 4.

- 145. whizz-kid** (n.) [wɪz kɪd] = cudowne dziecko
- 146. greetings card** (n.) ['griːtɪŋz kɑːd] = kartka z życzeniami
- 147. by hand** (ex.) [baɪ hænd] = ręcznie
- 148. manager** (n.) ['mænɪdʒə] = dyrektor, menedżer

## Workbook

- 149. drive sb crazy** (ex.) [draɪv 'sʌmbədi 'kreɪzi] = doprowadzać kogoś do szaleństwa
- 150. pottery** (n.) ['pɒtəri] = ceramika
- 151. craft** (n.) [kraːft] = rzemiosło
- 152. be around** (phr.v.) [biː ə'raʊnd] = być w pobliżu
- 153. popcorn** (n.) ['pɒpkɔːn] = popcorn

## 1d (pages 14-15)

### Going out

#### 1.

- 154. pastime** (n.) ['pɑːstaɪm] = rozrywka, hobby, zajęcie
- 155. indoor** (adj.) [ɪn'dɔː] = domowy, pokojowy
- 156. outdoor** (adj.) ['aʊtdɔː] = odkryty, na świeżym powietrzu
- 157. socialise** (v.) ['səʊʃlaɪz] = prowadzić życie towarzyskie
- 158. entrance fee** (n.) ['entrəns fiː] = opłata za wstęp
- 159. opening hours** (ex.) ['əʊpənɪŋ 'aʊəz] = godziny otwarcia
- 160. within walking distance** (ex.) [wɪð'ɪn 'wɔːkɪŋ 'dɪstəns] = w niewielkiej odległości, w bliskiej odległości (możliwej do pokonania na piechotę)
- 161. use public transport** (ex.) [juːz 'pʌblɪk trænspɔːt] = używać transport publiczny

#### 2.

- 162. be concerned about** (ex.) [biː kən'sɜːnɪd ə'baʊt] = martwić się czymś
- 163. gain kilos** (ex.) [geɪn 'kiːləʊz] = przytyć
- 164. hiking** (n.) [haɪkɪŋ] = piesza wycieczka
- 165. adrenalin rush** (ex.) [ə'drenəlɪn rʌʃ] = napływ adrenalin
- 166. bowling alley** (n.) ['bəʊlɪŋ 'æli] = kręgielnia
- 167. compete** (v.) [kəm'piːt] = konkurować
- 168. If so** (ex.) = w takim razie
- 169. lane** (n.) [leɪn] = pas ruchu
- 170. be under one roof** (ex.) [biː 'ʌndə wʌn ruːf] = pod wspólnym dachem
- 171. dish** (n.) [dɪʃ] = potrawa, danie
- 172. come alive** (ex.) [kʌm ə'laɪv] = ożyć, ożywić się
- 173. live music** (ex.) [laɪv 'mjuːzɪk] = muzyka na żywo
- 174. last** (v.) [lɑːst] = trwać
- 175. ice rink** (n.) [aɪs rɪŋk] = lodowisko
- 176. available** (adj.) [ə'veɪləbl] = dostępny, osiągalny
- 177. lounge** (n.) [laʊndʒ] = pokój wypoczynkowy, salon
- 178. whether... or...** (ex.) ['weðə ɔː] = czy ..., czy...
- 179. expect** (v.) [ɪk'spekt] = spodziewać się, oczekiwać
- 180. the time of my life** (ex.) [ðə taɪm əv maɪ laɪf] = świetnie się czuje
- 181. lose kilos** (ex.) [luːz 'kiːləʊz] = schudnąć, stracić na wadze

- 182. generally** (adv.) ['dʒenərəli] = generalnie, ogólnie, zwykle



- 183. get in shape** (ex.) [get in ʃeɪp] = zdrowo chce żyć
- 184. Check it out!** (ex.) = sprawdź to, wypróbuj to
- 185. hangout** (n.) ['hæŋaʊt] = ulubione miejsce
- 186. health conscious** (adj.) [helθ 'kɒnʃəs] = dbający o zdrowie
- 187. refreshment bar** (n.) [rɪ'freʃmənt bɑː] = bufet
- 188. selection** (n.) [sə'lekʃn] = wybór
- 189. low-fat snack** (ex.) [ləʊ fæt snæk] = przekąska o obniżonej zawartości tłuszczu
- 190. outskirts** (n.pl.) ['aʊtskɜːts] = obrzeża miasta
- 191. venue** (n.) ['venjuː] = miejsce (np. spotkania)
- 192. dance the night away** (ex.) [dɑːns ðə naɪt ə'weɪ] = przetańczyć całą noc
- 193. facilities** (n.pl.) [fə'sɪlɪtɪz] = pomieszczenia, sprzęt, udogodnienia
- 194. addict** (n.) ['ædɪkt] = osoba uzależniona
- 195. survive** (v.) [sə'vaɪv] = przetrwać, przeżyć
- 196. extreme** (adj.) [ɪk'striːm] = ekstremalny
- 197. admission** (n.) [əd'mɪʃn] = wstęp
- 198. pocket** (n.) ['pɒkɪt] = kieszeń
- 199. give sth a try** (ex.) [gɪv 'sʌmθɪŋ ə traɪ] = spróbować czegoś
- 200. be situated** (v.) [bi 'sɪtʃuːtɪd] = położony
- 201. heart of the city** (ex.) [hɑːt əv ðə 'sɪti] = serce miasta, centrum
- 202. ideal** (adj.) [aɪ'diəl] = idealny
- 203. on duty** (ex.) [ɒn 'djuːti] = na służbie
- 204. at all times** (ex.) [ət ɔːl taɪmz] = zawsze
- 205. amount of money** (ex.) [ə'maʊnt əv 'mʌni] = suma pieniędzy
- 206. physically** (adv.) ['fɪzɪkli] = fizycznie
- 207. purpose** (n.) ['pɜːpəs] = zamiar, cel

### 3.

- 208. destination** (n.) [ˌdestɪ'neɪʃn] = miejsce przeznaczenia, cel podróży

## 1e (pages 16-17)

### Learning zone

#### 1.

- 209. sit (for) an exam / test** (ex.) [sɪt fɔː ən ɪg'zæm test] = zdawać egzamin
- 210. take a test / exam / course** (ex.) [teɪk ə test ɪg'zæm kɔːs] = podejść do egzaminu
- 211. pass a test / exam / course** (ex.) [pɑːs ə test ɪg'zæm kɔːs] = zdać test/egzamin/kurs
- 212. fail a test / exam / course** (ex.) [feɪl ə test ɪg'zæm kɔːs] = nie zaliczyć/zdać
- 213. attend a class / lesson / course / school** (ex.) [ə'tend ə klaːs 'lesn kɔːs skuːl] = chodzić na lekcje/kurs/do szkoły

#### 214. miss an exam / test / class / lesson /

**school** (ex.) [mɪs ən ɪg'zæm test klaːs 'lesn skuːl] = nie być obecnym na lekcji/egzaminie/w szkole

- 215. graduate** (v.) ['grædʒuət] = kończyć uniwersytet

- 216. pay attention (to)** (ex.) [peɪ ə'tenʃn tuː] = uważać, uważnie słuchać

- 217. cheat** (v.) [tʃiːt] = uważać, uważnie słuchać

- 218. get caught** (ex.) [get kɔːt] = zostać zaplątanym

- 219. make progress** (ex.) [meɪk 'prəʊɡres] = robić postępy

- 220. be fluent in** (ex.) [bi 'fluːənt ɪn] = płynnie mówić

- 221. improve** (v.) [ɪm'pruːv] = poprawiać, ulepszać

- 222. get a degree** (ex.) [get ə dɪ'ɡriː] = otrzymać stopień naukowy

#### 2.

- 223. nervous** (adj.) ['nɜːvəs] = zdenerwowany

- 224. proud** (adj.) [praʊd] = dumny

- 225. embarrassed** (adj.) [ɪm'bærəsd] = zakłopotany

- 226. satisfied** (adj.) ['sætɪsfɑːd] = zadowolony

- 227. worried** (adj.) ['wʌrɪd] = zmartwiony, przejęty

- 228. it seems that ...** (ex.) [ɪt siːmz ðæt] = tak wygląda że

- 229. imagine** (v.) [ɪ'mædʒɪn] = ewyobrażać sobie

- 230. get good / bad marks** (ex.) [get gud bæd mɑːks] = otrzymywać dobre/złe stopnie

#### 3.

- 231. relative** (n.) ['relatɪv] = krewny

- 232. be up to one's neck** (ex.) [bi ʌp tu wʌnz nek] = być bardzo zajęтым czymś

- 233. by the way** (ex.) [baɪ ðə weɪ] = przy okazji

- 234. settle in** (phr.v.) ['setl ɪn] = zaaklimatyzować się, zaadoptować się, osiedlać się w czymś

- 235. have a hard time doing sth** (ex.) [hæv ə hɑːd taɪm 'duːɪŋ 'sʌmθɪŋ] = być trudnym do zrobienia, mieć z czymś kłopoty

- 236. what's more** (ex.) [wɒts mɔː] = I co więcej!

- 237. as a result** (ex.) [əz ə rɪ'zʌlt] = w wyniku czegoś

- 238. do well in** (ex.) [duː wel ɪn] = dobrze się uczy

- 239. encouraging** (adj.) [ɪn'kʌrɪdʒɪŋ] = zachęcający, ośmielający

- 240. comfortable** (adj.) ['kʌmfɪtəbl] = wygodny

- 241. What are you up to?** (ex.) = Co planujesz?

- 242. be over** (ex.) [bi 'əʊvə] = skończyć się

- 243. latest** (adj.) ['leɪtɪst] = najnowszy, najświeższy, ostatni

- 244. reply** (n.) [rɪ'plaɪ] = odpowiedź

- 245. keep in touch** (ex.) [kiːp ɪn tʌtʃ] = pozostać w kontakcie, trzymać kontakt

- 246. give my regards** (ex.) [gɪv maɪ rɪ'gɑːz] =  
przekazać moje pozdrowienia
- 247. all the best** (ex.) [ɔːl ðə best] = Pozdrawiam

## Workbook

- 248. Chemistry** (n.) ['kɛmɪstri] = chemia

## Revision

- 249. past** (adv.) [pɑːst] = koło, obok
- 250. bother** (v.) ['bɒðə] = przeszkadzać

## Revision (Workbook)

- 251. original** (adj.) [ə'ɹɪdʒɪnəl] = oryginalny
- 252. take off** (phr.v.) [teɪk ɒf] = odnieść nagły sukces
- 253. single mother** (n.) ['sɪŋgl 'mʌðə] = samotna matka, matka samotnie wychowująca dziecko
- 254. meanwhile** (adv.) ['miːnwaɪl] = tymczasem, w tym czasie
- 255. look out for** (phr.v.) [lʊk aʊt fɔː] = dbać o kogoś
- 256. sign a contract** (ex.) [saɪn ə 'kɒntrækt] = podpisać kontrakt
- 257. ordinary** (adj.) ['ɔːdnəri] = zwyczajny
- 258. have a blast** (ex.) [hæv ə blɑːst] = świetnie się bawić
- 259. take a lot out of** (ex.) [teɪk ə lɒt aʊt ɒf] = wyczerpywać kogoś, męczyć kogoś

# Culture page: The British Education System

(page 20)

- 1. primary school** (n.) ['praɪməri sku:l] = szkoła podstawowa
- 2. education system** (n.) [ˌedʒʊ'keɪʃn 'sɪstəm] = system edukacji
- 3. scholarship** (n.) ['skɒləʃɪp] = stypendium
- 4. member** (n.) ['membə] = członek
- 5. innovative** (adj.) [ˈɪnəveɪtɪv] = innowacyjny
- 6. Wales** (n.) [weɪlz] = Walia
- 7. nursery school** (n.) ['nɜːsri sku:l] = przedszkole
- 8. reception class** (n.) [rɪ'sepʃn klɑːs] = zerówka
- 9. type** (n.) [taɪp] = typ
- 10. government funded** (adj.) [ˈɡʌvnmənt fʌndɪd] = finansowany z budżetu państwa
- 11. comprehensive school** (n.) [ˌkɒmpri'hensɪv sku:l] = szkoła ogólnokształcąca
- 12. variety** (n.) [və'raɪəti] = wybór k
- 13. GCSE (General Certificate of Secondary Education) exam** (n.) = w Wielkiej Brytanii (oprócz Szkocji) egzamin zdawany zwykle na zakończenie nauki w szkole średniej
- 14. A-level exam** (n.) [eɪ 'levl ɪg'zæm] = „A” (advanced) egzamin końcowy z jednego przedmiotu w szkole średniej (w Wielkiej Brytanii)
- 15. be admitted to** (v.) [bi əd'mɪtɪd tu] = zostać przyjętym
- 16. high** (adj.) [haɪ] = wysoki (pozycja)
- 17. institution** (n.) [ˌɪnstɪ'tjuːʃn] = instytucja
- 18. private** (adj.) ['praɪvət] = prywatny
- 19. confusingly** (adv.) [kən'fjuːzɪŋli] = w zagmatwany sposób
- 20. originally** (adv.) [ə'ɪdʒənəli] = najpierw, początkowo
- 21. status** (n.) ['steɪtəs] = status, stan
- 22. royal family** (n.) ['rɔɪəl 'fæməli] = rodzina królewska (w Wielkiej Brytanii)
- 23. found** (v.) [faʊnd] = założyć, ufundować
- 24. nowadays** (adv.) ['naʊədeɪz] = w dzisiejszych czasach
- 25. afford** (v.) [ə'fɔːd] = mieć na coś pieniądze
- 26. divide** (v.) [dɪ'vaɪd] = podzielić, dzielić
- 27. traditional** (adj.) [trə'dɪʃnəl] = tradycyjny
- 28. rival** (n.) ['raɪvl] = rywal
- 29. set up** (v.) [set ʌp] = założyć, otworzyć
- 30. scholar** (n.) ['skɒlə] = badacz
- 31. mainly** (adv.) [maɪnliː] = głównie
- 32. practical** (adj.) ['præktɪkl] = praktyczny
- 33. engineering** (n.) [ˌendʒɪ'nɪərɪŋ] = inżynieria
- 34. date from** (v.) [deɪt frəm] = datować się od jakiegoś okresu
- 35. modern** (adj.) ['mɒdn] = nowoczesny
- 36. reputation** (n.) [ˌrepjʊ'teɪʃn] = renoma, reputacja
- 37. worldwide** (adv.) ['wɜːldwaɪd] = na całym świecie
- 38. case** (n.) [keɪs] = przypadek
- 39. equal** (adj.) ['iːkwəl] = równy
- 40. superior** (adj.) [suː'pɪərɪə] = wyższy, lepszy

## Cover page (page 21)

## Travel

1. **means of transport** (n.pl.) [mi:nz əv trəns'pɔ:t] = środki transport
2. **trip** (n.) [trɪp] = wycieczka, krótka podróż
3. **tour** (n.) [tuə] = podróż, wycieczka
4. **voyage** (n.) ['vɔɪdʒ] = podróż, rejs, wojaż
5. **cruise** (n.) [kru:z] = rejs wycieczkowym statkiem
6. **flight** (n.) [flaɪt] = lot (samolotem)
7. **journey** (n.) ['dʒɜ:nɪ] = podróże
8. **route** (n.) [ru:t] = trasa, droga
9. **excursion** (n.) [ɪk'skɜ:ʃn] = wycieczka

## 2a (pages 22-23)

## By sea

- 2.
10. **pirate** (n.) ['paɪrət] = pirat
11. **eye patch** (n.) [aɪ pætʃ] = przepaska na oko
12. **wooden** (adj.) ['wʊdn] = drewniany
13. **golden age** (n.) ['gəʊldən eɪdʒ] = złota era
14. **piracy** (n.) ['paɪrəsi] = korsarstwo, piractwo
15. **sail the seas** (ex.) [seɪl ðə si:z] = przepłynąć morze
16. **attack** (v.) [ə'tæk] = atakować, napadać
17. **rob** (v.) [rɒb] = okradać (np. bank)
18. **on board** (ex.) [ɒn bɔ:d] = na pokładzie
19. **treasure** (n.) ['treʒə] = skarb
20. **gun** (n.) [ɡʌn] = pistolet
21. **sword** (n.) [sɔ:d] = miecz
22. **capture** (v.) ['kæptʃə] = schwycić, złapać
23. **sailor** (n.) ['seɪlə] = marynarz, żeglarz
24. **enemy** (n.) ['enəmi] = oponent, przeciwnik
25. **novel** (n.) ['nɒvl] = powieść
26. **star** (v.) [stɑ:] = gwiazda
27. **toothless** (adj.) [tu:θləs] = bezzębny
28. **dirty** (adj.) ['dɜ:ti] = brudny
29. **torn** (adj.) [tɔ:n] = podarty, rozdarty
30. **shoulder** (n.) ['ʃəʊldə] = ramię
31. **traditional** (adj.) [trə'dɪʃnəl] = tradycyjny

32. **image** (n.) ['ɪmɪdʒ] = wizerunek, obraz, wyobrażenie
33. **fact** (n.) [fækt] = fakt
34. **fiction** (n.) ['fɪkʃn] = literatura piękna, fikcja

35. **impossible** (adj.) [ɪm'pɒsəbl] = niemożliwy
36. **thick** (adj.) [θɪk] = gruby
37. **in actual fact** (ex.) [ɪn 'æktʃʊəl fækt] = istocie, w rzeczy samej
38. **funeral** (n.) ['fju:nərəl] = pogrzeb
39. **fresh** (adj.) [freʃ] = świeży
40. **be likely** (ex.) [bi 'laɪkli] = prawdopodobny
41. **board** (v.) [bɔ:d] = wsiadać
42. **crew** (n.) [kru:] = ekipa, załoga
43. **deck** (n.) [dek] = pokład
44. **eyesight** (n.) ['aɪsaɪt] = wzrok
45. **adjust** (v.) [ə'dʒʌst] = przystosowywać się
46. **difference** (n.) ['dɪfrəns] = różnica
47. **therefore** (adv.) ['ðeəfɔ:] = dlatego, zatem
48. **overboard** (adv.) ['əʊvəbɔ:d] = za burtę (np. wyskoczyć, wypaść)
49. **hook** (n.) [hʊk] = hak, haczyk

## 3.

50. **aboard** (adj.) [ə'bɔ:d] = na pokładzie, na pokład
51. **set sail** (ex.) [set seɪl] = stawić żagle (wypłynąć w morze)
52. **captain** (n.) ['kæptən] = kapitan
53. **normal** (adj.) ['nɔ:ml] = zwykły, normalny

## 4.

54. **the Mediterranean (sea)** (n.) [ðə ,medɪtə'reɪniən si:] = śródziemnomorski
55. **explore** (v.) [ɪk'splɔ:] = badać, eksplorować
56. **bridge** (n.) [brɪdʒ] = most
57. **notice** (v.) ['nəʊtɪs] = zauważyć

## 5.

58. **place of birth** (ex.) [pleɪs əv bɜ:θ] = miejsce urodzenia
59. **original** (adj.) [ə'ɹɪdʒɪnəl] = oryginalny
60. **death** (n.) [deθ] = śmierć

## Workbook

61. **wash** (v.) [wɒʃ] = prać, myć
62. **sunset** (n.) ['sʌnset] = zachód słońca

## 2b (pages 24-25)

## By rail

## 1.

63. **platform** (n.) ['plætfɔ:m] = peron
64. **railway station** (n.) ['reɪlweɪ 'steɪʃn] = dworzec kolejowy

- 65. compartment** (n.) [kəm'pɑ:tment] = przedział w pociągu  
**66. sleeping car** (n.) ['sli:pɪŋ kɑ:] = wagon sypialny  
**67. buffet car** (n.) ['bʊfeɪ kɑ:] = wagon restauracyjny  
**68. baggage car** (n.) ['bæɡɪdʒ kɑ:] = wagon bagażowy  
**69. engine** (n.) ['endʒɪn] = silnik  
**70. passenger** (n.) ['pæsɪndʒə] = pasażer  
**71. conductor** (n.) [kən'dʌktə] = konduktor  
**72. engineer** (n.) [ˌendʒɪ'nɪə] = inżynier

- 2.**  
**73. eccentric** (adj.) [ɪk'sentɪk] = ekscentryk  
**74. place a bet** (ex.) [pleɪs ə bet] = obstawiać  
**75. servant** (n.) ['sɜ:vnt] = służący  
**76. race against time** (ex.) [reɪs ə'ɡenst taɪm] = ścigać się z czasem  
**77. colonel** (n.) ['kɜ:nəl] = pułkownik  
**78. speed** (v.) [spi:d] = pędzić, mknąć  
**79. duel** (n.) ['dju:əl] = pojedynek  
**80. revolver** (n.) [rɪ'vɒlvə] = rewolwer  
**81. feet [ft]** (n.) [fi:t] = stopa, 30 centymetrów  
**82. cry** (n.) [krai] = płakać  
**83. gunshot** (n.) ['ɡʌnʃɒt] = wystrzał  
**84. certainly** (adv.) ['sɜ:tnli] = z pewnością, na pewno  
**85. terror** (n.) ['terə] = przerażenie  
**86. rush** (v.) [rʌʃ] = pędzić, gonić  
**87. Sioux Indian** (n.) [su:z 'ɪndiən] = Siuks Indianin  
**88. knock out** (phr.v.) [nɒk aʊt] = pozbawiać kogoś przytomności  
**89. stoker** (n.) ['stəʊkə] = palacz (w piecu)  
**90. chief** (n.) [tʃi:f] = dyrektor, szef  
**91. steam-valve** (n.) [sti:m vælv] = zawór parowy  
**92. in the meantime** (ex.) [ɪn ðə 'mi:ntaɪm] = tymczasem, w międzyczasie  
**93. hand-to-hand** (ex.) [hænd tu hænd] = wręcz (np. walka, bitka)  
**94. outnumber** (v.) [aʊt'nʌmbə] = wręcz (np. walka, bitka)  
**95. defend** (v.) [dɪ'fend] = bronić  
**96. bravely** (adv.) [breɪvli] = dzielnie, odważnie  
**97. shoot** (v.) [ʃu:t] = postrzelić, zastrzelić  
**98. be lost** (ex.) [bi lɒst] = zagubiony

- 99. fort** (n.) [fɔ:t] = fort  
**100. garrison** (n.) ['gærɪsn] = garnizon (grupa żołnierzy)  
**101. shall** (mod.v.) [ʃæl] = tworzy czas przyszły  
**102. monsieur** (n.) [mɒ'sjɜ:] = tworzy czas przyszły  
**103. chain** (n.) [tʃeɪn] = łańcuch, łańcuszek  
**104. manage** (v.) ['mænɪdʒ] = radzić, kierować, zarządzać  
**105. reach** (v.) [ri:tʃ] = dojechać, dotrzeć  
**106. unscrew** (v.) [ʌn'skru:] = odkręcać

- 107. yoking bar** (n.) [jəʊkɪŋ bɑ:] = jarzmo  
**108. locomotive** (n.) [ˌləʊkə'məʊtɪv] = lokomotywa  
**109. detach** (v.) [dɪ'tætʃ] = odczepiać, oddzielać  
**110. ahead** (adv.) [ə'hed] = z przodu, przed kimś  
**111. slow down** (phr.v.) [sləʊ daʊn] = zwalniać  
**112. soldier** (n.) ['səʊldʒə] = żołnierz  
**113. disappear** (v.) [ˌdɪsə'pɪə] = znikać, zniknąć  
**114. count** (v.) [kaʊnt] = liczyć  
**115. several** (pron.) ['sevrəl] = kilka, parę  
**116. courageous** (adj.) [kə'reɪdʒəs] = odważny, dzielny  
**117. pull** (v.) [pʊl] = ciągnąć  
**118. empty** (adj.) ['empti] = pusty  
**119. make a mistake** (ex.) = popełnić błąd  
**120. damage** (v.) ['dæmɪdʒ] = uszkodzić  
**121. line** (n.) [laɪn] = linia  
**122. separate** (v.) ['sepəreɪt] = oddzielać  
**123. brave** (adj.) [breɪv] = odważny, dzielny  
**124. fire** (v.) ['faɪə] = strzelać, palić się  
**125. reduce** (v.) [rɪ'dju:s] = redukować, obniżać  
**126. unconscious** (adj.) [ʌn'kɒnʃəs] = nieprzytomny

- 4.**  
**127. nevertheless** (conj.) [ˌnevəðə'les] = jednakże  
**128. a real shock** (ex.) [ə riəl ʃɒk] = realny/prawdziwy szok/wstrząs  
**129. in/out of luck** (ex.) [ɪn/aʊt əv lʌk] = ma szczęście/ nie ma szczęścia  
**130. it was too good to be true** (ex.) [ɪt wəz tu: ɡʊd tu bi tru:] = było zbyt piękne, aby było prawdziwe  
**131. the next thing I knew** (ex.) [ðə nekst θɪŋ aɪ nju:] = zanim się obejrzałem

## Workbook

- 132. book a flight** (ex.) [bʊk ə flaɪt] = rezerwować lot  
**133. tidy up** (phr.v.) ['taɪdi ʌp] = zrobić porządki, posprzątać

## 2c (pages 26-27)

### By air

- 1.**  
**134. broaden the mind** (ex.) ['brɔ:dn ðə maɪnd] = kształcić  
**2.**  
**135. book** (v.) [bʊk] = rezerwować, zamawiać  
**136. single ticket** (n.) ['sɪŋɡl 'tɪkɪt] = bilet w jedną stronę

**137. return ticket** (n.) [rɪ'tɜːn 'tɪkɪt] = bilet tam i z powrotem

**138. departure** (n.) [dɪ'pɑːtʃə] = odlot, odjazd

**139. arrival** (n.) [ə'raɪvl] = przybycie, przyjazd

### 3.

**140. flight attendant** (n.) [flaɪt ə'tendənt] = stewardessa

**141. crash into** (phr.v.) [kræʃ 'ɪntə] = zderzyć się z czymś

### 4.

**142. direct flight** (n.) [dɪ'rekt flaɪt] = lot bezpośredni

**143. stopover** (n.) ['stɒpəʊvə] = ostój, przystanek w podróży

**144. check in** (phr.v.) [tʃek ɪn] = zameldować się

**145. (hand) luggage** (n.) [hænd 'lʌɡɪdʒ] = bagaż podręczny

**146. (a piece of) baggage** (n.) [ə piːs əv 'bæɡɪdʒ] = jeden bagaż

**147. passport** (n.) ['pɑːspɔːt] = paszport

**148. clerk** (n.) [klɑːk] = urzędnik

**149. aisle seat** (n.) [aɪl siːt] = siedzenie od strony korytarza

**150. boarding pass/card** (n.) ['bɔːdɪŋ pɑːs kɑːd] = karta pokładowa

**151. gate** (n.) [geɪt] = bramka, wyjście (na lotnisku)

**152. depart** (v.) [dɪ'pɑːt] = wyjeżdżać

**153. announcement** (n.) [ə'naʊnsmənt] = ogłoszenie, zawiadomienie

**154. delay** (n.) [dɪ'leɪ] = opóźnienie

**155. fasten** (v.) ['fɑːsn] = zapiąć

**156. seat belt** (n.) [siːt belt] = pas bezpieczeństwa

**157. take off** (phr.v.) [teɪk ɒf] = startować

**158. land** (v.) [lænd] = lądować

**159. So much for ...** (ex.) = I tyle ....

### 5.

**160. departures board** (n.) [dɪ'pɑːtʃəz bɔːd] = tablica odlotów (na lotnisku), tablica odjazdów (na dworcu)

**161. weather conditions** (n.) ['weðə kən'dɪʃnz] = warunki pogodowe

## Workbook

**162. guess** (v.) [ges] = zgadywać

**163. due to** (con.) [djuː tu] = dzięki komuś, dzięki czemuś

**164. twice** (adv.) [twɑːs] = dwa razy, dwukrotnie

**165. tragic** (adj.) ['trædʒɪk] = tragiczny

## 2d (pages 28-29)

### By road

### 1.

**166. airbag** (n.) ['eəbæg] = poduszka powietrzna

**167. brake pedal** (n.) [breɪk 'pedl] = pedał hamulca

**168. rear-view mirror** (n.) [rɪə vjuː 'mɪrə] = lusterko (w środku samochodu)

**169. gear lever** (n.) [ɡɪə 'liːvə] = dźwignia zmiany biegów

**170. steering wheel** (n.) [stɪəɪŋ wiːl] = kierownica

**171. flat tyre** (n.) [flæt 'taɪə] = przebita opona

**172. spare tyre** (n.) [speə 'taɪə] = koło zapasowe

**173. horn** (n.) [hɔːn] = klakson

**174. boot** (n.) [buːt] = bagażnik

**175. windscreen** (n.) ['wɪndskriːn] = przednia szyba (w samochodzie, autobusie)

**176. bonnet** (n.) ['bɒnɪt] = maska (w samochodzie)

**177. bumper** (n.) ['bʌmpə] = zderzak

**178. wing mirror** (n.) [wɪŋ 'mɪrə] = lusterko boczne

### 2.

**179. lose control** (ex.) [luːz kən'trəʊl] = stracić kontrolę

**180. break down** (phr.v.) [breɪk daʊn] = popsuć się, zepsuć się

**181. a day away** (ex.) [ə deɪ ə'weɪ] = jedn dniowo

**182. plan sth down to the last detail** (ex.) [plæn 'sʌmθɪŋ daʊn tu ðə lɑːst 'diːteɪl] = zaplanować do ostatniej szczególności

**183. set off** (phr.v.) [set ɒf] = wyruszać (gdzieś), wyjeżdżać (w podróż)

**184. rest** (n.) [rest] = odpoczynek, wypoczynek

**185. direction** (n.) [dɪ'rekʃn] = kierunek

**186. realise** (v.) ['rɪəlaɪz] = uświadomić sobie (coś), zdać sobie sprawę (z czegoś)

**187. concentrate on** (v.) ['kɒnsəntreɪt ɒn] = skoncentrować się na czymś

**188. fill up (with petrol)** [fɪl ʌp wɪð 'petrəl] = napełniać

**189. slam on the brake** (ex.) [slæm ɒn ðə breɪk] = ostro hamować

**190. skid** (v.) [skɪd] = poślizgnąć (się)

**191. off the road** (ex.) [ɒf ðə rəʊd] = zjechać z drogi

**192. enthusiastic** (adj.) [ɪn,θjuːzɪ'æstɪk] = entuzjastyczny

**193. pull over** (phr.v.) [pʊl əʊvə] = zjeżdżać na bok, zatrzymywać się na poboczu

**194. traffic jam** (n.) ['træfɪk dʒæm] = korek drogowy

**195. frustrating** (adj.) [frʌ'streɪtɪŋ] = denerwujący

**196. drop sb off** (phr.v.) [drɒp 'sʌmbɒdi ɒf] = podrzucić kogoś, wysadzić kogoś

**197. pick sb up** (phr.v.) [pɪk 'sʌmbɒdi ʌp] = podwozić kogoś

- 198. run out of** (phr.v.) [rʌn aʊt əv] = kończyć się, wyczerpywać się, zabraknąć
- 199. AA (Automobile Association)** (n.) = Związek Samochodowy
- 200. in the middle of nowhere** (ex.) [ɪn ðə 'mɪdl əv 'nəʊweə] = na końcu świata
- 201. rush hour** (n.) [rʌʃ 'aʊə] = godziny szczytu
- 202. road sign** (n.) [rəʊd saɪn] = znak drogowy
- 203. turn red** (ex.) [tɜːn red] = zmienić się na czerwone
- 204. pass** (v.) [pɑːs] = wyminąć, przejść (obok czegoś)
- 205. van** (n.) [væn] = furgonetka, van
- 206. ignore** (v.) [ɪg'nɔː] = gnorować, lekceważyć, nie zważać
- 207. go through a red light** (ex.) [gəʊ θruː ə red laɪt] = przejechać na czerwonym świetle
- 208. be injured** (ex.) [bi 'ɪndʒəd] = być rannym/zranionym
- 209. reckless** (adj.) ['rekləs] = nieostrożny
- 210. motorway** (n.) ['məʊtəweɪ] = autostrada
- 211. transfer** (v.) [træns'fɜː] = zmienić miejsce, przenieść, przenosić się
- 212. goods** (n.pl.) [gudz] = towary
- 213. tough** (adj.) [tʌf] = twardy, nieustępliwy, silny
- 214. drive for... hours straight** (ex.) [draɪv fɔː 'aʊəz streɪt] = samochód prowadzić bez przerwy
- 215. vehicle** (n.) ['viːkl] = pojazd
- 216. exceed the speed limit** (ex.) [ɪk'siːd ðə spiːd 'lɪmɪt] = przekraczać ograniczenie prędkości
- 217. fine** (n.) [faɪn] = mandat
- 218. take away** (phr.v.) [teɪk ə'weɪ] = zabierać coś
- 219. be involved in** (ex.) [bi ɪn'vɒlvɪd ɪn] = zamieszany
- 220. supply** (n.) [sə'plaɪ] = zapas, dowóz, dostawa
- 221. use up** (phr.v.) [juːz ʌp] = zużyć coś, zużywać coś

### 3.

- 222. overtake** (v.) [əʊvə'teɪk] = wyprzedzić (np. osobę, samochód)
- 223. overturn** (v.) [əʊvə'tɜːn] = wywrócić, przewrócić

## 2e (pages 30-31)

### On foot

### 1.

- 224. tradition** (n.) [trə'dɪʃn] = tradycja
- 225. wonder** (n.) ['wʌndə] = cud
- 226. peace** (n.) [piːs] = pokój
- 227. nature** (n.) ['neɪtʃə] = natura, przyroda
- 228. luxury** (n.) ['lʌkʃəri] = luksus
- 229. beauty** (n.) ['bjʊːti] = piękno, uroda
- 230. cottage** (n.) ['kɒtɪdʒ] = chata, domek wiejski
- 231. peaceful** (adj.) ['piːsfl] = spokojny
- 232. reasonable** (adj.) ['riːznəbl] = rozsądny, realistyczny, osiągalny
- 233. unforgettable** (adj.) [ˌʌnfə'getəbl] = niezapomniany
- 234. tropical** (adj.) ['trɒpɪkl] = tropikalny
- 235. lie** (v.) [laɪ] = leżeć
- 236. cultural** (adj.) ['kʌltʃərəl] = kulturowy

### 2.

- 237. backpacking holiday** (ex.) ['bækpækɪŋ 'hɒlɪdeɪ] = wakacje z plecakiem
- 238. trekking holiday** (ex.) [trekɪŋ 'hɒlɪdeɪ] = wakacje z długą wędrówką
- 239. safari** (n.) [sə'fɑːri] = szafari, wadźszekspedycja
- 240. package tour** (ex.) ['pækɪdʒ tuə] = zorganizowana
- 241. guided city tour** (ex.) ['gaɪdɪd 'sɪti tuə] = wycieczka w mieście z przewodnikiem
- 242. eco-tourism** (n.) [iːkə'tʊərɪzm] = ekoturystyka
- 243. trail** (n.) [treɪl] = szlak turystyczny, ślad
- 244. impressive** (adj.) [ɪm'presɪv] = imponujący, robiący wrażenie
- 245. scenery** (n.) ['siːnəri] = krajobraz
- 246. site** (n.) [saɪt] = miejsce
- 247. ruins** (n.pl.) ['ruːnz] = ruiny
- 248. accommodation** (n.) [ə,kɒmə'deɪʃn] = zakwaterowanie
- 249. difficulty** (n.) ['dɪfɪklti] = trudność, problem
- 250. moderate** (adj.) ['mɒdərət] = średni, skromny
- 251. breathtaking view** (ex.) ['breθteɪkɪŋ vjuː] = oszałamiający widok
- 252. alpine** (adj.) ['ælpain] = alpejski
- 253. experienced** (adj.) [ɪk'spɪəriənst] = doświadczony
- 254. a variety of...** (ex.) [ə və'raɪəti əv] = wybór
- 255. fascinating** (adj.) ['fæsɪneɪtɪŋ] = fascynujący
- 256. hut** (n.) [hʌt] = chata, szałas
- 257. per person** (ex.) [pɜː 'pɜːsn] = od osoby

### 3.

- 258. advertisement** (n.) [əd'vɜːtɪsmənt] = ogłoszenie
- 259. private** (adj.) ['praɪvət] = prywatny, osobisty
- 260. special offer** (ex.) ['speʃl 'ɒfə] = oferta specjalna
- 261. stroll** (n.) [strəʊl] = krótki spacer
- 262. mention** (v.) ['menʃn] = wspominać

- 263. furthermore** (adv.) [ˌfɜːðə'mɔː] = co więcej,  
ponadto
- 264. detail** (n.) [ˈdiːteɪl] = szczegół
- 265. unbelievable** (adj.) [ˌʌnbɪˈliːvəbl] =  
niewiarygodny
- 266. value** (n.) [ˈvæljuː] = wartość
- 267. with regard to** (ex.) [wɪð rɪ'ɡɑː tu] = jeśli  
chodzi o, co się tyczy
- 268. publish** (v.) [ˈpʌblɪʃ] = publikować
- 269. appreciate** (v.) [əˈpriːʃieɪt] = doceniać
- 270. to begin / start with** (ex.) [tu bɪ'ɡɪn stɑːt  
wɪð] = najpierw, zacząć od czegoś
- 271. grateful** (adj.) [ˈɡreɪtfl] = wdzięczny
- 272. assistance** (n.) [əˈsɪstəns] = wsparcie, pomoc
- 273. in advance** (ex.) [ɪn ədˈvɑːns] = z  
wyprzedzeniem, z góry, zawczasu

## Workbook

- 274. disappearance** (n.) [dɪsəˈpiərəns] = zniknięcie
- 275. extreme sport** (n.) [ɪkˈstriːm spɔːt] = sport  
ekstremalny

## Revision (Workbook)

- 276. talented** (adj.) [ˈtæləntɪd] = utalentowany
- 277. cabin** (n.) [ˈkæbɪn] = kabina
- 278. hiker** (n.) [ˈhaɪkə] = turysta, wycieczkowicz
- 279. approximately** (adv.) [əˈprɒksɪmətli] = około,  
w przybliżeniu
- 280. by any chance** (ex.) [baɪ ˈeni tʃɑːns] =  
przypadkiem
- 281. contact** (v.) [ˈkɒntækt] = kontaktować się
- 282. proceed** (v.) [prəˈsiːd] = iść dalej, podążać



# Song: I'll leave it all behind

(page 34)

- 1. leave sth behind** (ex.) [li:v 'sʌmθɪŋ br'haɪnd] =  
zapomnieć czegoś wziąć, pozostawić coś
- 2. lie ahead** (phr.v.) [laɪ ə'hed] = co kogoś czeka  
w przyszłości
- 3. unknown** (adj.) [ʌn'nəʊn] = nieznany
- 4. untravelled** (adj.) [ʌn'trævəld] = nieznający  
świata
- 5. tear** (n.) [tɪə] = łza
- 6. energy** (n.) ['enədʒi] = energia
- 7. it's a shame** (ex.) [ɪts ə 'ʃeɪm] = szkoda że

**Cover page** (page 35)**Team spirit**

1. **colleague** (n.) ['kɒli:g] = kolega z pracy
2. **spectator** (n.) [spek'tetə] = widz
3. **viewer** (n.) ['vju:ə] = telewizj
4. **competitor** (n.) [kəm'petɪtə] = uczestnik, zawodnik
5. **contestant** (n.) [kən'testənt] = uczestnik teleturnieju, zawodnik
6. **workmate** (n.) ['wɜ:kmeɪt] = kolega z pracy
7. **audience** (n.) ['ɔ:diəns] = widownia, publiczność
8. **employee** (n.) [ɪm'plɔɪ:] = pracownik

**3a** (pages 36-37)**Team-mates**

- 1.
9. **term** (n.) [tɜ:m] = termin, określenie
10. **There's more to it** (ex.) = jeszcze więcej
11. **organised** (adj.) ['ɔ:gənəɪzd] = zorganizowany, uporządkowany
12. **get on with** (ex.) [get ɒn wɪð] = mieć z kimś dobre stosunki
13. **quality** (n.) ['kwɒləti] = jakość
14. **expert** (n.) [ekspə:t] = ekspert
15. **make a suggestion** (ex.) [meɪk ə sə'dʒestʃn] = wyrazić sugestię
16. **take into consideration** (ex.) [teɪk 'ɪntə kən,sɪdə'reɪʃn] = wziąć coś pod uwagę
17. **unsure** (adj.) [ʌn'sʊə] = niepewny
18. **rely on** (phr.v.) [rɪ'laɪ ɒn] = polegać na kimś
19. **willing** (adj.) ['wɪlɪŋ] = chętny
20. **get along with** (phr.v.) [get ə'lɒŋ wɪð] = mieć z kimś dobre stosunki
21. **complicated** (adj.) ['kɒmplɪkeɪtɪd] = skomplikowany, trudny
22. **stressed out** (adj.) [strest aʊt] = zestresowany
23. **sympathetic** (adj.) [ˌsɪmpə'tetɪk] = pełen współczucia, życzliwy
24. **glad** (adj.) [glæd] = zadowolony
25. **make an effort** (ex.) [meɪk ən 'efət] = podjąć staranie
26. **avoid** (v.) [ə'vɔɪd] = zapobiegać, unikać, omijać
27. **sooner or later** (ex.) ['su:nə ɔ: 'leɪt] = prędzej czy później
28. **stranger** (n.) ['streɪndʒə] = obcy, nieznamy
29. **bother** (v.) ['bɒðə] = przeszkadzać komuś

30. **conversation** (n.) [ˌkɒnvə'seɪʃn] = konwersacja, rozmowa
31. **for instance** (ex.) [fɔ: 'ɪnstəns] = na przykład
32. **suggest** (v.) [sə'dʒest] = sugerować
33. **unfamiliar** (adj.) [ˌʌnfə'mɪljə] = obcy (o osobie), nieznamy (np. o otoczeniu)
34. **accept** (v.) [ək'sept] = przyjąć, zaakceptować
35. **fit in** (phr.v.) [fɪt ɪn] = pasować, wpasować się (np. do grupy ludzi)
36. **trust** (v.) [trʌst] = ufać
37. **independent** (adj.) [ˌɪndɪ'pendənt] = niezależny
38. **solve** (v.) [sɒlv] = rozwiązać
39. **work on** (phr.v.) [wɜ:k ɒn] = pracować nad czymś ciężko
40. **keep in mind** (ex.) [ki:p ɪn maɪnd] = pamiętać o czymś
41. **There may come a time** (ex.) = może przyjść ten czas
42. **especially** (adv.) [ɪ'speʃlɪ] = zwłaszcza, szczególnie
43. **impatient** (adj.) [ɪm'peɪʃnt] = niecierpliwy
44. **behave** (v.) [bɪ'heɪv] = zachowywać się
45. **step out** (phr.v.) [step aʊt] = wyjść na chwilę
46. **comfort zone** (n.) ['kʌmfət zəʊn] = czynności sprawiające przyjemność
47. **ability** (n.) [ə'bɪləti] = zdolność
48. **keep a promise** (ex.) [ki:p ə 'prɒmɪs] = dotrzymać obietnicę
49. **relate to** (v.) [rɪ'reɪt tu] = być związanym z czymś, odnosić się do czegoś
50. **be at one's best** (ex.) [bi ət wʌnz best] = być w swojej najlepszej formie
51. **member** (n.) ['membə] = członek
52. **in other words** (ex.) [ɪn 'ʌðə wɜ:dz] = innymi słowy
53. **individual** (n.) [ˌɪndɪ'vɪdʒʊəl] = indywidualny, pojedynczy, osobny
- 2.
54. **prove** (v.) [pru:v] = udowadniać
- 3.
55. **anxious** (adj.) ['æŋkʃəs] = zaniepokojony, zatroskany
56. **expensive** (adj.) [ɪk'spensɪv] = drogi
57. **mature** (adj.) [mə'tʃʊə] = dojrzały, dorosły
58. **visible** (adj.) ['vɪzəbl] = widoczny
59. **correct** (adj.) [kə'rekt] = odpowiedni
60. **polite** (adj.) [pə'laɪt] = uprzejmy

4.  
**61. be in one's shoes** (ex.) [bi in wʌnz ʃu:z] =  
 byćw czyjejs sytuacji

## Workbook

- 62. son** (n.) [sʌn] = syn  
**63. sleepy** (n.) ['sli:pi] = śpiący  
**64. president** (n.) ['prezɪdənt] = prezydent

## 3b (pages 38-39)

### TV challenge

1.  
**65. drop** (v.) [drɒp] = upuścić, rzucić  
**66. rubbish tip** (n.) ['rʌbɪʃ tɪp] = wysypisko śmieci  
**67. assignment** (n.) [ə'saɪnmənt] = zadanie,  
 zadana praca  
**68. invention** (n.) [ɪn'venʃn] = wynalazek  
**69. speedboat** (n.) ['spi:dbəʊt] = ślizgacz,  
 wyścigowa łódź motorowa  
**70. pontoon** (n.) [pɒn'tu:n] = ponton, pływak  
**71. hull** (n.) [hʌl] = kadłub  
**72. as light as a feather** (ex.) [əz laɪt əz ə  
 'feðə] = lekki jak piórko  
**73. oil drum** (n.) [ɔɪl drʌm] = beczka na ropę  
**74. float** (v.) [fləʊt] = unosić się (na wodzie), pływać  
**75. cause** (v.) [kɔ:z] = spowodować, wywołać  
**76. stable** (adj.) [steɪbl] = stały, stabilny  
**77. capsize** (v.) [kæp'saɪz] = wywrócić do góry dnem  
**78. attach** (v.) [ə'tætʃ] = załączyć, przyłączyć,  
 dołączyć  
**79. brilliant** (adj.) ['brɪljənt] = doskonały, znakomity  
**80. light** (adj.) [laɪt] = lekki  
**81. keep one's fingers crossed** (ex.) [ki:p  
 wʌnz 'fɪŋgəz krɒsd] = trzymać kciuki  
**82. not to worry** (ex.) [nɒt tu 'wʌri] = nie ma co  
 się martwić  
**83. What on earth is it?** (ex.) = Co to jest?  
**84. weigh** (v.) [weɪ] = ważyć  
**85. as solid as a rock** (ex.) [əz 'sɒlɪd əz ə rɒk] =  
 solidny jak skała  
**86. rise** (v.) [raɪz] = wzrastać, rosnać  
**87. opponent** (n.) [ə'pəʊnənt] = przeciwnik  
**88. diesel engine** (n.) ['di:zl 'endʒɪn] = silnik diesla  
**89. make a trade** (ex.) [meɪk ə treɪd] = zrobić  
 handel  
**90. ton** (n.) [tʌn] = tona  
**91. power** (n.) ['paʊə] = moc, siła  
**92. optimistic** (adj.) [ɒptɪ'mɪstɪk] = optymistyczny  
**93. sink** (v.) [sɪŋk] = tonąć  
**94. be nearly done** (ex.) [bi 'ni:əli dʌn] = prawie  
 zrobione

3.  
**95. as quiet as a mouse** (ex.) [əz 'kwaɪət əz ə  
 maʊs] = cichy jak mysz  
**96. as quick as lightning** (ex.) [əz kwɪk əz  
 'laɪtnɪŋ] = szybki jak błyskawica  
**97. as white as snow** (ex.) [əz waɪt əz snəʊ] =  
 biały jak ściana  
**98. as hungry as a wolf** (ex.) [əz 'hʌŋgri əz ə  
 wʊlf] = głodny jak wilk  
**99. as busy as a bee** (ex.) [əz 'bɪzi əz ə bi:] =  
 bardzo zajęty, pracujący jak pszczoła  
**100. as free as a bird** (ex.) [əz fri: əz ə bɜ:d] =  
 wolny jak ptak  
**101. washing powder** (n.) ['wɒʃɪŋ 'paʊdə] =  
 proszek do prania  
**102. sheet** (n.) [ʃi:t] = prześcieradło

4.  
**103. crowded** (adj.) ['kraʊdɪd] = zatłoczony

5.  
**104. consider** (v.) [kən'sɪdə] = rozważać, uważać  
**105. reality show** (n.) [ri'æləti ʃəʊ] = reality show  
**106. documentary** (n.) [ˌdɒkjʊ'mentəri] = film  
 dokumentalny  
**107. talk show** (n.) [tɔ:k ʃəʊ] = talk show  
**108. sitcom (situation comedy)** (n.) [ˌsɪtʃʊ'eɪʃn  
 'kɒmədi] = komedia sytuacyjna  
**109. serial** (n.) ['sɪəriəl] = serial

## Workbook

- 110. lottery** (n.) ['lɒtəri] = loteria  
**111. hopefully** (adv.) ['həʊpflɪ] = z nadzieją

## 3c (pages 40-41)

### Hit the charts

2.  
**112. lyrics** (n.pl.) ['lɪrɪk] = tekst piosenki  
**113. compose** (v.) [kəm'pəʊz] = komponować  
**114. release** (v.) [rɪ'li:s] = wydanie, wypuszczenie  
**115. album** (n.) ['ælbəm] = album  
**116. award** (n.) [ə'wɔ:d] = nagroda  
**117. male** (adj.) [meɪl] = męski  
**118. solo artist** (n.) ['səʊləʊ 'ɑ:tɪst] = artysta solowy  
**119. debut** (n.) ['deɪbjʊ:] = debiut  
**120. lens** (n.) [lenz] = soczewka  
**121. chart** (n.) [tʃɑ:t] = lista przebojów  
**122. copy** (n.) ['kɒpi] = kopia  
**123. worldwide** (adv.) = na całym świecie  
**124. co-star** (v.) ['kəʊstɑ:] = grać jedną z czołowych  
 ról

- 125. pea** (n.) [pi:] = groszek, groch  
**126. rise to fame** (ex.) [raɪz tu feɪm] = dojść do sławy  
**127. major** (adj.) ['meɪdʒə] = ważny, znaczny, główny

### 3.

- 128. ex-** /eks/ (prefix) [eks] = były, dawny  
**129. form** (v.) [fɔ:m] = kształtować, formować  
**130. be about to** (ex.) [bi ə'baʊt tu] = mieć zamiar coś zrobić w najbliższej przyszłość  
**131. single** (n.) ['sɪŋɡl] = singiel (płyta)  
**132. career** (n.) [kə'riə] = kariera, zawód  
**133. shortly after** (ex.) ['ʃɔ:tli 'ɑ:ftə] = wkrótce po czymś  
**134. reunite** (v.) [ˌri:ju:'naɪt] = ponownie połączyć  
**135. best-selling** (adj.) [best sellɪŋ] = bestselerowy, popularny  
**136. Grammy** (n.) = nagroda Grammy  
**137. split up** (phr.v.) [splɪt ʌp] = rozdzielić, rozstać  
**138. remain** (v.) [rɪ'meɪn] = pozostać  
**139. recording** (n.) ['rekərdɪŋ] = nagrywanie  
**140. destiny** (n.) ['destəni] = przeznaczenie, los  
**141. liberty** (n.) ['lɪbəti] = wolność, swoboda

### 5.

- 142. cosmonaut** (n.) ['kɒzmənɔ:t] = kosmonauta  
**143. rapper** (n.) ['ræpə] = raper

### 6.

- 144. receive** (v.) [rɪ'si:v] = dostać, otrzymać  
**145. Brit (award)** (n.) [brɪt ə'wɔ:d] = nagrody brytyjska

## Workbook

- 146. dance move** (n.) [dɑ:ns mu:v] = ruch taneczny  
**147. no strings attached** (ex.) [nəʊ strɪŋz ə'tætʃt] = bez zobowiązań

## 3d (pages 42-43)

### Groups in nature

#### 1.

- 148. as well as** (ex.) [əz wel əz] = jak również, także, oraz  
**149. species** (n.) ['spi:ʃɪz] = gatunek  
**150. human** (n.) ['hju:mən] = człowiek, ludzki  
**151. hunting** (n.) ['hʌntɪŋ] = myślistwo  
**152. gather** (v.) ['gæðə] = zebrać się, zbierać się  
**153. paw** (n.) [pɔ:] = łapa  
**154. teamwork** (n.) ['ti:mwɜ:k] = praca zespołowa

- 155. bottlenose dolphin** (n.) ['bɒtlənəʊz 'dɒlfɪn] = delfin butlonos  
**156. unique** (adj.) [ju:'ni:k] = wyjątkowy, świetny, unikalny  
**157. extraordinary** (adj.) [ɪk'strɔ:dnri] = niezwykły, zadziwiający  
**158. school of fish** (ex.) [sku:l əv fɪʃ] = ławica ryb  
**159. bank** (n.) [bæŋk] = brzeg (rzeki)  
**160. helpless** (adj.) ['helpləs] = bezradny, bezsilny  
**161. in order for** (ex.) [ɪn 'ɔ:də fɔ:] = w celu, by coś  
**162. otherwise** (adv.) ['ʌðəwaɪz] = w przeciwnym wypadku  
**163. give orders** (ex.) [ɡɪv 'ɔ:dəz] = wydawać rozkazy  
**164. exist** (v.) [ɪɡ'zɪst] = istnieć  
**165. nectar** (n.) ['nektə] = nektar  
**166. hive** (n.) [haɪv] = rój (pszczół)  
**167. trail** (n.) [treɪl] = szlak, ślad  
**168. scent** (n.) [sent] = zapach  
**169. waggle dance** (n.) ['wæɡl dɑ:ns] = "pszczeli taniec"  
**170. chase** (v.) [tʃeɪs] = gonić  
**171. prey** (n.) [preɪ] = żer, ofiara  
**172. escape** (v.) [ɪ'skeɪp] = unikać  
**173. predator** (n.) ['predətə] = drapieżnik  
**174. efficient** (adj.) [ɪ'fɪʃnt] = sprawny, skuteczny  
**175. pack (of wolves)** (n.) [pæk əv wʊlvz] = sfera, wataha (np. wilków, dzikich psów)  
**176. deer** (n.) [dɪə] = jeleni  
**177. moose** (n.) [mu:s] = łos  
**178. consist of** (v.) [kən'sɪst əv] = składać się z czegoś  
**179. beaver** (n.) ['bi:və] = bóbr  
**180. stream** (n.) [stri:m] = strumień, strumyk, rzeczka  
**181. dam** (n.) ['dæm] = tama, zaporą  
**182. colony** (n.) ['kɒləni] = kolonia  
**183. co-operate** (v.) [kəʊ'ɒpəreɪt] = współpracować  
**184. cut down** (phr.v.) [kʌt daʊn] = ścinać coś  
**185. sharp** (adj.) [ʃɑ:p] = ostry  
**186. front teeth** (n.) [frʌnt ti:θ] = przednie zęby  
**187. stick** (n.) [stɪk] = patyk, gałąź, kij  
**188. igloo** (n.) ['ɪɡlu:] = igloo  
**189. threat** (n.) [θret] = groźba, zagrożenie  
**190. nearby** (adv.) ['nɪəbaɪ] = pobliski  
**191. ant** (n.) [ænt] = mrówka  
**192. crush** (v.) [krʌʃ] = przygniatać, kruszyć  
**193. alarm pheromone** (n.) [ə'lɑ:m 'ferəməʊn] = feromony alarmowe  
**194. signal** (v.) ['sɪɡnl] = dawać sygnał, dawać znak  
**195. growl** (v.) [grəʊl] = warczeć, pomrukiwać  
**196. warn** (v.) [wɔ:n] = ostrzegać, upominać, uprzedzać

- 197. bark** (v.) [bɑ:k] = czekać  
**198. risk** (v.) [rɪsk] = ryzykować  
**199. contribute** (v.) [kən'trɪbjʊt] = wnosić, przyczyniać się  
**200. timing** (n.) ['taɪmɪŋ] = wyczuć czas

## 2.

- 201. swarm (of bees)** (n.) [swɔ:m əv bi:z] = rój, chmara  
**202. herd (of cows)** (n.) [hɜ:d əv kaʊz] = stado  
**203. flock (of birds)** (n.) [flɒk əv bɜ:dz] = gromada, stado

## 3.

- 204. in captivity** (ex.) [ɪn kæp'tɪvətɪ] = w niewoli

## Workbook

- 205. rush** (v.) [rʌʃ] = pędzić, gonić, biec  
**206. efficiently** (adv.) [ɪ'fɪʃntli] = sprawnie, efektywnie  
**207. stressful** (adj.) ['stresfl] = stresujący, stresowy

## 3e (pages 44-45)

## Be a good sport

## 1.

- 208. preference** (n.) ['prefərəns] = preferencja, przedkładanie  
**209. solution** (n.) [sə'lʊ:ʃn] = rozwiązanie  
**210. reason** (n.) ['ri:zn] = powód, przyczyna  
**211. reaction** (n.) [rɪ'ækʃn] = reakcja

## 2.

- 212. be a good/bad loser** (ex.) [bi ə gud bæd 'lu:zə] = umieć /nie umieć przegrywać  
**213. monotonous** (adj.) [mə'nɒtənəs] = monotony  
**214. change of scenery** (ex.) ['tʃeɪndʒ əv 'sɪ:nəri] = zmiana środowiska/otoczenia  
**215. membership fee** (n.) ['membəʃɪp fi:] = opłata członkowska  
**216. professional help** (ex.) [prə'feʃnl help] = pomoc fachowa  
**217. embarrassing** (adj.) [ɪm'bærəsɪŋ] = wprawiający w zakłopotanie  
**218. burn calories** (ex.) [bɜ:n 'kælərɪz] = spalać kalorie

## 3.

- 219. benefit** (v.) ['benɪfɪt] = kać, odnosić korzyści  
**220. team pride** (ex.) [ti:m praɪd] = duma drużyny  
**221. work towards a goal** (ex.) [wɜ:k tə'wɔ:dz ə gəʊl] = zrobić wszystko aby osiągnąć cel  
**222. encourage** (v.) [ɪn'kʌrɪdʒ] = zachęcać

- 223. moreover** (conj.) [mə:'ru:və] = co więcej, prócz tego

- 224. share** (v.) [ʃeə] = współdzielić, wspólnie korzystać z czegoś

- 225. achievement** (n.) [ə'tʃi:vment] = osiągnięcie

- 226. loss** (n.) [lɒs] = strata

- 227. failure** (n.) ['feɪljə] = porażka, niepowodzenie

- 228. even though** (conj.) ['i:vən ðəʊ] = pomimo że

- 229. last but not least** (ex.) [lɑ:st bət nɒt li:st] = ostatni, ale nie mniej ważny

- 230. show up** (phr.v.) [ʃəʊ ʌp] = pokazać się, pojawić się

- 231. cancel** (v.) ['kænsəl] = anulować, odwołać

- 232. in conclusion** (ex.) [ɪn kən'klu:ʒn] = na koniec, na zakończenie, w końcu

- 233. when it comes to...** (ex.) [wen ɪt kʌmz tu] = jeśli chodzi o coś

- 234. gain** (v.) [geɪn] = osiągać, zdobywać

- 235. athlete** (n.) ['æθli:t] = atleta, sportowiec, lekkoatleta

- 236. to sum up** (ex.) [tu sʌm ʌp] = podsumować coś

- 237. all in all** (ex.) [ɔ:l ɪn ɔ:l] = w sumie, ostatecznie

- 238. on the whole** (ex.) [ɒn ðə həʊl] = ogólnie, generalnie

## Workbook

- 239. vase** (n.) [vɑ:z] = wazon  
**240. tasteless** (adj.) ['teɪstləs] = bez smaku

## Revision

- 241. put together** (phr.v.) [put tə'geðə] = złożyć coś, zmontować coś

- 242. try-out** (n.) [traɪ aʊt] = sprawdzian kwalifikacyjny

- 243. cabin** (n.) ['kæbɪn] = chata (np. w górach)

## Revision (Workbook)

- 244. annual** (adj.) ['ænjʊəl] = coroczny, roczny

# Culture page: The roots of Hip Hop

(page 48)

1. **roots** (n.pl.) [ru:ts] = korzenie
2. **hip hop** (n.) [hɪp hɒp] = muzyka hip hop
3. **commonly** (adv.) ['kɒmənli] = powszechnie
4. **culture** (n.) ['kʌltʃə] = kultura
5. **rap** (v.) [ræp] = rapować
6. **graffiti** (n.) [grə'fi:ti] = graffiti
7. **breakdance** (n.) ['breɪkdɑ:ns] = breakdance  
(rodzaj tańca)
8. **cool** (adj.) [ku:l] = świetny, znakomity
9. **immigrant** (n.) ['ɪmɪgrənt] = imigrant
10. **particularly** (adv.) [pə'tɪkjʊləli] = szczególnie
11. **rhythm** (n.) ['rɪðm] = rytm
12. **funk** (n.) [fʌŋk] = funk (styl muzyczny)
13. **soul** (n.) [səʊl] = muzyka soul
14. **DJ [Disc Jockey]** (abbr.) = didżej
15. **MC [Master of Ceremonies]** (abbr.) =  
mistrz ceremonii
16. **rhyme** (n.) [raɪm] = rym
17. **strength** (n.) [streŋθ] = siła
18. **legend** (n.) ['ledʒənd] = legenda
19. **host** (n.) [həʊst] = pan domu, gospodarz
20. **instrumental** (adj.) [ɪnstrə'mentl] = utwór  
instrumentalny
21. **section** (n.) ['sekʃn] = część, odcinek, sekcja
22. **drumbeat** (n.) ['drʌmbi:t] = uderzenie z bębna
23. **over and over again** (ex.) ['oʊvə ənd 'oʊvə  
ə'gen] = wiele razy, wielokrotnie
24. **at once** (ex.) [ət wʌns] = natychmiast, od razu
25. **era** (n.) ['ɪərə] = era, epoka
26. **come up with** (phr.v) [kʌm ʌp wɪð] = znaleźć  
coś, wytrzasnąć coś
27. **technique** (n.) [tek'ni:k] = metoda, sposób
28. **scratching** (n.) [skrætʃɪŋ] = skreczowanie
29. **vinyl** (adj.) ['vaɪnɪl] = płyta winylowa
30. **back and forth** (ex.) [bæk ənd fɔ:t] =  
powrotem
31. **meanwhile** (adv.) ['mi:nwaɪl] = tymczasem
32. **spoken word poetry** (ex.) ['spəʊkən  
wɜ:d 'pəʊətri] = mówienie wiersza
33. **movement** (n.) ['mu:vmənt] = ruch
34. **nonsense** (n.) ['nɒnsns] = nonsens, bzdura
35. **across** (prep.) [ə'krɒs] = przez
36. **issue** (n.) ['ɪʃu:] = kwestia, sprawa
37. **poverty** (n.) ['pɒvəti] = bieda
38. **rival** (n.) ['raɪvl] = rywal, rywale
39. **outdo** (v.) [aʊt'du:] = przewyższać, prześcignąć
40. **block** (n.) [blɒk] = blok

41. **come a long way** (ex.) [kʌm ə lɒŋ weɪ] = coś  
się mocno rozwinęło
42. **can't get enough of** (ex.) [kɑ:nt get ɪ'nʌf  
əv] = nie móc się nacieszyć czymś
43. **beat** (n.) [bi:t] = rytm, takt

## Cover page (page 49)

### Action

1. **tempting** (adj.) ['temptɪŋ] = kuszący, nęcący
2. **stressful** (adj.) ['strestfʊl] = stresujący, stresowy
3. **addictive** (adj.) [ə'dɪktɪv] = uzależniający
4. **thrilled** (adj.) [θrɪld] = podekscytowany (czymś)
5. **stressed** (adj.) [strest] = zestresowany
6. **terrified** (adj.) ['terɪfaɪd] = przerażony
7. **panic** (v.) ['pænik] = panikować

## 4a (pages 50-51)

### Action freaks

- 1.
8. **beforehand** (adv.) [brɪ'fɔ:hænd] = najpierw, przedtem
9. **gift** (n.) [gɪft] = podarunek, prezent
10. **out of the ordinary** (ex.) [aʊt əv ðə 'ɔ:dnəri] = coś nadzwyczajnego
11. **alternative** (adj.) [ɔ:l'tɜ:nətɪv] = alternatywny
12. **wonder** (v.) ['wʌndə] = zastanawiać się
13. **trapeze artist** (n.) [trə'pi:z 'ɑ:tɪst] = akrobata występujący na trapezie
14. **acrobat** (n.) ['ækrəbæt] = akrobata
15. **do my stuff** (ex.) [du: maɪ stʌf] = robi swoje sprawy
16. **equipment** (n.) [r'kwɪpmənt] = wyposażenie, sprzęt
17. **level of fitness** (ex.) ['levl əv 'fɪtnəs] = poziom sprawności fizycznej
18. **leggings** (n.pl.) ['legɪŋz] = legginsy
19. **tracksuit bottoms** (n.pl.) ['træksu:t 'bɒtəmz] = dolna część dresów
20. **trainers** (n.pl.) ['treɪnəz] = adidas (buty sportowe)
21. **accessories** (n.) [ək'sesəriz] = akcesoria, dodatki
22. **sound** (v.) [saʊnd] = brzmieć, wydawać się
23. **siren** (n.) ['saɪrən] = syrena
24. **cope (with)** (phr.v.) [kəʊp wɪð] = radzić sobie z czymś
25. **smoke-filled** (adj.) [sməʊk fɪld] = wypełniony dymem
26. **hose** (n.) [haʊz] = wąż (ogrodowy)
27. **demonstration** (n.) [ˌdemən'streɪʃn] = pokaz
28. **authentic** (adj.) [ɔ:'θentɪk] = prawdziwy, oryginalny
29. **scenario** (n.) [sɪ'nɑ:riəʊ] = scenariusz
30. **emergency** (n.) [ɪ'mɜ:dʒnsɪ] = nagły wypadek

31. **incident** (n.) ['ɪnsɪdənt] = incydent, wydarzenie, wypadek
32. **relatively** (adv.) ['relətɪvli] = relatywnie, stosunkowo, względnie
33. **BBQ** (n.) = [barbecue] (abbr.) ['bɑ:bɪkju:] = grill
34. **certificate** (n.) [sə'tɪfɪkət] = świadectwo
35. **framed photo** (n.) [freɪmd 'fəʊtəʊ] = zdjęcie w ramce
36. **jet** (n.) [dʒet] = samolot odrzutowy
37. **feet** [ft] (n.pl.) [fi:t] = stopa, 30 centymetrów
38. **Albatross** (n.) ['ælbətrɒs] = albatros
39. **min-max (minimum - maximum)** (adj.) ['mɪnɪməm 'mæksɪməm] = minimum - maksimum
40. **height** (n.) [haɪt] = wzrost, wysokość
41. **weight** (n.) [weɪt] = waga (człowieka)
42. **casual** (adj.) ['kæʒuəl] = okazjonalny
43. **high** (adj.) [haɪ] = wysoki
44. **g-force** (n.) [dʒ: fɔ:s] = siła grawitacji
45. **throughout** (adv.) [θru:'aʊt] = przez cały (np. rok)
46. **all year round** (ex.) [ɔ:l jɪə raʊnd] = przez cały rok
- 2.
47. **skyscraper** (n.) ['skaɪskreɪpə] = drapacz chmur, wieżowiec
- 3.
48. **instruct** (v.) [ɪn'strʌkt] = instruować, zlecać, zalecać, uczyć
49. **politics** (n.pl.) ['pɒlɪtɪks] = polityka
50. **style** (n.) [stɑɪl] = styl
51. **reception** (n.) [rɪ'sepʃn] = przyjęcie, powitanie
52. **employ** (v.) [ɪm'plɔɪ] = zatrudniać
53. **assist** (v.) [ə'sɪst] = pomagać
54. **profession** (n.) [prə'feʃn] = profesja, zawód
55. **entertain** (v.) [ˌentə'teɪn] = zabawić, bawić
56. **gardener** (n.) ['gɑ:dnə] = ogrodnik
57. **type** (v.) [taɪp] = pisać (na maszynie, na komputerze)
58. **mathematics** (n.) [ˌmæθə'mæɪtɪks] = matematyka
59. **juggle** (v.) ['dʒʌgl] = żonglować
- 4.
60. **occupation** (n.) [ˌɒkjʊ'peɪʃn] = zawód, zajęcie
61. **grilled food** (n.) [grɪld fu:d] = jedzenie z grilla
62. **suitable** (adj.) ['su:təbl] = odpowiedni, nadający się

## Workbook

- 63. karate** (n.) [kə'reɪ.ti] = karate  
**64. trick** (n.) [trɪk] = sztuka (magiczna)  
**65. fireplace** (n.) ['faɪəpleɪs] = kominek

## 4b (pages 52-53)

### Take action

1.

- 66. protest** (v.) ['prəʊtest] = protestować  
**67. protest march** (n.) ['prəʊtest mɑ:tʃ] = marsz protestacyjny  
**68. hunger strike** (n.) ['hʌŋgə straɪk] = strajk głodowy  
**69. sit-down protest** (n.) [sɪt daʊn 'prəʊtest] = strajk na siedząco  
**70. petition** (n.) [pə'tɪʃn] = petycja, podanie, prośba  
**71. MP (Member of Parliament)** (abbr.) ['membə əv 'pɑ:ləmənt] = członek parlamentu, poseł (np. w Wielkiej Brytanii, Polsce)

2.

- 72. woods** (n.pl.) [wʊdz] = las (mały las)  
**73. get out of here** (ex.) [get aʊt əv hɪə] = wynocha stąd!  
**74. prepare** (v.) [prɪ'peə] = przygotować, przyszykować  
**75. town hall** (n.) [taʊn hɔ:l] = ratusz  
**76. parking space** (n.) ['pɑ:kɪŋ speɪs] = miejsce parkingowe  
**77. What are you on about?** (ex.) = Co masz na myśli?  
**78. destroy** (v.) [dɪ'strɔɪ] = zniszczyć, zrujnować  
**79. put up** (phr.v.) [pʊt ʌp] = ustalać, zatrzymywać  
**80. not to mention** (ex.) [nɒt tu 'menʃn] = nie wspominając o czymś  
**81. handy** (adj.) ['hændi] = użyteczny, przydatny  
**82. up to a point** (ex.) [ʌp tu ə pɔɪnt] = do pewnego stopnia  
**83. get away with** (phr.v.) [get ə'weɪ wɪð] = ujść z czymś na sucho  
**84. round up** (phr.v.) [raʊnd ʌp] = zrobić obławę  
**85. tree sit** (n.) [tri: sɪt] = siedzieć na drzewie  
**86. as long as it takes** (ex.) [əz lɒŋ əz ɪt teɪks] = jak długo trwa  
**87. take it easy** (ex.) [teɪk ɪt 'i:zi] = uspokoić się, nie denerwować się  
**88. remind** (v.) [rɪ'maɪnd] = przypominać  
**89. Who cares?** (ex.) = Kogo to obchodzi?  
**90. construction worker** (n.) [kən'strʌkʃn 'wɜ:kə] = robotnik budowlany  
**91. I bet you** (ex.) = zakładałam się że

- 92. media** (n.) ['mi:diə] = media  
**93. sign** (v.) [saɪn] = podpisywać, sygnować  
**94. take ages** (ex.) [teɪk eɪdʒɪz] = trwa długo  
**95. cloud-cuckoo-land** (ex.) [klaʊd 'kʊku: lænd] = świat baśni, świat utopii (w przenośni)  
**96. Let's face it** (ex.) = stańmy naprzeciw rzeczy  
**97. count on** (phr.v.) [kaʊnt ɒn] = liczyć na kogoś  
**98. count sb in** (phr.v.) [kaʊnt 'sʌmbɒdi ɪn] = wliczać kogoś, brać kogoś pod uwagę  
**99. be totally against** (ex.) [bi 'təʊtli ə'genst] = być przeciwko czemuś  
**100. it doesn't matter** (ex.) [ɪt 'dʌznt 'mætə] = nie liczy się

3.

- 101. put up with** (phr.v.) [pʊt ʌp wɪð] = wytrzymywać, tolerować, znosić  
**102. get round to** (phr.v.) [get raʊnd tu] = dotrzeć  
**103. count sb out** (phr.v.) [kaʊnt 'sʌmbɒdi aʊt] = wykluczyć kogoś  
**104. include** (v.) [ɪn'klu:d] = włączać, wliczać, zawierać  
**105. unpleasant** (adj.) [ʌn'pleznt] = nieprzyjemny, nieprzyjemny  
**106. department store** (n.) [dɪ'pɑ:tmənt stɔ:] = dom towarowy  
**107. city council** (n.) ['sɪti 'kaʊnsɪl] = rada miejska  
**108. nature reserve** (n.) ['neɪtʃə rɪ'zɜ:v] = rezerwat przyrody  
**109. tourist attraction** (ex.) ['tʊərɪst ə'trækʃn] = atrakcja turystyczna

4.

- 110. make sb do sth** (ex.) [meɪk 'sʌmbɒdi du: 'sʌmθɪŋ] = zmusić kogoś do zrobienia czegoś

## Workbook

- 111. lack (of)** (n.) [læk əv] = brak czegoś  
**112. destruction** (n.) [dɪ'strʌkʃn] = zniszczenie  
**113. flat** (adj.) [flæt] = płaski  
**114. vet** (n.) [vet] = weterynarz

## 4c (pages 54-55)

### Action replay

1.

- 115. hooligan** (n.) ['hu:lɪgən] = łobuz, chuligan  
**116. support** (v.) [sə'pɔ:t] = wspierać



## 2.

**117. arrest** (v.) [ə'rest] = aresztować

**118. pre-match** (adj.) [pri mətʃ] = przedmecz

**119. semi-final** (adj.) ['semi 'faɪnl] = półfinał

**120. final whistle** (ex.) ['faɪnl 'wɪsl] = ostatni gwizdek na meczu

**121. occur** (v.) [ə'kɜ:] = wydarzyć się, wystąpić, pojawić się

**122. controversial** (adj.) [ˌʌnkɒntreɪvɜ:] = kontrowersyjny

**123. penalty** (n.) ['penlti] = punkty karne

**124. second half** (n.) ['sekənd hɑ:f] = druga połowa (w meczu piłkarskim)

**125. insult** (v.) ['ɪnsʌlt] = znieważać, obrazić

**126. unacceptable** (adj.) [ˌʌnək'septəbl] = nie do przyjęcia

**127. pitch** (n.) [pɪtʃ] = boisko

**128. post** (v.) [pəʊst] = wysłać (pocztą)

**129. behave** (v.) [br'heɪv] = zachowywać się

**130. ruin** (v.) ['ru:ɪn] = zrujnować, zepsuć

## 3.

**131. measures** (n.pl.) ['meʒəz] = środki, działania

## 4.

**132. suspected** (adj.) [sə'spektɪd] = podejrzany

**133. for life** (ex.) [fɔ: laɪf] = dożywotni

**134. print** (v.) [prɪnt] = drukować

**135. troublemaker** (n.) ['trʌblmeɪkə] = osoba sprawiająca kłopoty, rozrabiacz

**136. focus** (v.) ['fəʊkəs] = skupiać się

**137. surveillance** (n.) [sɜ:'veɪləns] = obserwacja, nadzór (np. policyjny)

## 4d (pages 56-57)

### Action-packed

#### 1.

**138. Formula 1 races** (n.) ['fɔ:mjʊlə wʌn reɪsɪz] = Formuła 1 (wyścigi samochodowe)

**139. Grand Prix** (n.) = grand prix (np. w wyścigach samochodów)

#### 2.

**140. what it takes to be ...** (ex.) [wɒt ɪt teɪks tu bi] = mieć, co trzeba, by odnieść sukces

**141. motor race** (n.) ['məʊtə reɪs] = wyścig motocyklowy

**142. amazed** (adj.) [ə'meɪzd] = zdumiony

**143. series** (n.pl.) ['sɪəri:z] = serial

**144. advanced** (adj.) [əd'vɑ:nst] = postępowy, nowoczesny, zaawansowany

**145. make up** (phr.v.) [meɪk ʌp] = tworzyć coś, nadrabiać coś

**146. constructor** (n.) [kən'strʌktə] = budowniczy, konstruktor

**147. endurance** (n.) [ɪn'djuərəns] = wytrzymałość, odporność

**148. average** (adj.) ['ævərɪdʒ] = przeciętny, typowy, średni

**149. heart** (n.) [hɑ:t] = serce

**150. beat** (v.) [bi:t] = bić, pobić

**151. heat** (n.) [hi:t] = ciepło, upał, gorąco

**152. cross the finish line** (ex.) [krɒs ðə 'fɪnɪʃ laɪn] = przekroczyć linie mety

**153. suffer (from)** (v.) ['sʌfə frəm] = cierpieć

**154. dehydration** (n.) [di:'haɪdreɪʃn] = odwodnienie

**155. muscle** (n.) ['mʌsl] = mięsień

**156. force** (n.) [fɔ:s] = siła

**157. chest** (n.) [tʃest] = klatka piersiowa

**158. hip** (n.) [hɪp] = biodro

**159. bulky** (adj.) ['bʌlki] = pokaźnych rozmiarów

**160. weightlifter** (n.) ['weɪtlɪftə] = ciężarowiec

**161. fit into** (phr v.) [fɪt 'ɪntə] = pasować do czegoś, nadawać się do czegoś

**162. cockpit** (n.) ['kɒkpɪt] = kabina pilota

**163. diet** (n.) ['daɪət] = dieta, sposób odżywiania

**164. (not) surprisingly** (adv.) [nɒt sə'praɪzɪŋli] = (nie) zaskakująco, zaskakująco

**165. off-season** (n.) [ɒf 'si:zn] = będący poza sezonem

**166. high / low in ...** (ex.) [haɪ loʊ ɪn] = zawierający dużo/moło czegoś; bogaty/niski w coś

**167. carbohydrate** (n.) [ˌkɑ:bə'hɑɪdreɪt] = węglowodan

**168. fat** (n.) [fæt] = tłuszcz

- 169. along with** (ex.) [ə'ləŋ wɪð] = razem z czymś
- 170. ensure** (v.) [ɪn'ʃʊ:] = zapewniać, zagwarantować, zabezpieczyć
- 171. clothing** (n.) ['kloʊðɪŋ] = odzież
- 172. overalls** (n.) ['oʊvərɔ:lz] = kombinezon roboczy
- 173. fireproof material** (n.) ['faɪəpru:f mə'tɪəriəl] = ognioodporny materiał
- 174. trapped in** (adj.) [træpt ɪn] = uwięziony
- 175. in / out of danger** (ex.) [ɪn / aʊt əv 'deɪndʒə] = w niebezpieczeństwie/po niebezpieczeństwie
- 176. breathe** (v.) [bri:ð] = oddychać
- 177. in / out of control** (ex.) [ɪn / aʊt əv kən'trəʊl] = pod kontrolą – poza kontrolą
- 178. sole** (n.) [səʊl] = podeszwa (stopy)
- 179. thin** (adj.) [θɪn] = cienki, chudy
- 180. superbly conditioned** (ex.) = wspaniałej kondycji
- 181. in common** (ex.) [ɪn 'kɒmən] = wspólnie
- 182. gentleman** (n.) ['dʒentlmən] = dżentelmen
- 183. training** (n.) ['treɪnɪŋ] = ćwiczenia fizyczne, trening
- 184. nowadays** (adv.) ['naʊədeɪz] = naU@delz] = w dzisiejszych czasach
- 185. out of the question** (ex.) [aʊt əv ðə 'kwɛstʃən] = poza dyskusją
- 186. limit** (n.) ['lɪmɪt] = limit, ograniczenie
- 187. strengthen** (v.) ['streŋθən] = umacniać, utrwalać
- 188. specially designed** (ex.) ['speʃli dɪ'zaɪnd] = umacniać, utrwalać
- 3.**
- 189. in a good / bad mood** (ex.) [ɪn ə gʊd bæd mu:d] = w dobrym nastroju, szczęśliwy/w złym nastroju, zły
- 190. in case of** (ex.) [ɪn keɪs əv] = przypadku czegoś
- 191. in particular** (ex.) [ɪn pə'tɪkjʊlə] = szczególności, zwłaszcza
- 192. in general** (ex.) [ɪn 'dʒenərəl] = w ogóle
- 193. out of work** (ex.) [aʊt əv wɜ:k] = bezrobotny, bez pracy
- 194. out of breath** (ex.) [aʊt əv breθ] = bez tchu
- 195. out of one's mind** (ex.) [aʊt əv wʌnz maɪnd] = bez rozumu
- 196. out of date** (adj.) [aʊt əv deɪt] = nieaktualny, nieważny, staromodny
- 197. in / out of sight** (ex.) [ɪn aʊt əv saɪt] = w zasięgu wzroku – poza zasięgiem wzroku
- 198. in / out of trouble** (ex.) [ɪn aʊt əv 'trʌbl] = w tarapatach – z tarapatów
- 199. in / out of order** (ex.) [ɪn aʊt əv 'ɔ:də] = w porządku – nie działa

**200. in / out of use** (ex.) [ɪn aʊt əv ju:z] = być używany – nie używany

**201. first-aid kit** (n.) [fɜ:st eɪd kɪt] = apteczka pierwszej pomocy

## 4e (pages 58-59)

### Lights, camera, action!

- 1.**
- 202. soundtrack** (n.) ['saʊndtræk] = ścieżka dźwiękowa
- 203. predictable** (adj.) [prɪ'dɪktəbl] = przewidywalny
- 204. cast** (n.) [kɑ:st] = obsada (aktorzy grający w filmie lub sztuce teatralnej)
- 205. hilarious** (adj.) [hɪ'leəriəs] = wesoły, zabawny, komiczny
- 206. plot** (n.) [plɒt] = fabuła
- 207. stuntman / stuntwoman** (n.) ['stʌntmən 'stʌntwʊmən] = kaskader, kaskaderka
- 208. thriller** (n.) ['θrɪlə] = thriller, dreszczowiec
- 209. spy** (n.) [spaɪ] = szpieg
- 210. in place of** (ex.) [ɪn pleɪs əv] = zamiast czegoś
- 2.**
- 211. special effects** (n.) ['speʃl ɪ'fɛkts] = efekty specjalne
- 212. suspense** (n.) [sə'spens] = napięcie, stan niepewności
- 213. direct** (v.) [dɪ'rekt] = reżyserować
- 214. leading role** (n.) ['li:dɪŋ rəʊl] = pierwszoplanowa rola
- 215. ending** (n.) ['endɪŋ] = zakończenie
- 216. length** (n.) [lɛŋθ] = długość
- 3.**
- 217. review** (n.) [rɪ'vju:] = recenzja
- 218. influenced by** (adj.) [ɪnfluənst baɪ] = być pod wpływem
- 219. based on** (adj.) [beɪsd ɒn] = na podstawie czegoś, w oparciu o coś
- 220. TV series** (n.) [ti:'vi: 'sɪəri:z] = serial telewizyjny
- 221. mission** (n.) ['mɪʃən] = misja
- 222. secret agent** (n.) ['si:kɪt 'eɪdʒənt] = tajny agent
- 223. villain** (n.) ['vɪlən] = drań, łajdak
- 224. be set** (v.) [bi set] = gra
- 225. lead a life** (ex.) [li:d ə laɪf] = prowadzić życie
- 226. fiancée** (n.) [fi'ɒnsɛɪ] = narzeczona
- 227. highway** (AmE) (n.) ['haɪweɪ] = autostrada

- 228. traffic control engineer** (AmE) (n) ['træfɪk kən'trəʊl ˌendʒɪ'nɪə] = inżynier ruchu drogowego
- 229. face** (v.) [feɪs] = stanąć naprzeciw
- 230. weapons dealer** (n.) ['wepənz 'di:lə] = dealer/handlarz broni
- 231. high-tech** (n.) [ˌhaɪ 'tek] = najnowocześniejszy
- 232. gadget** (n.) ['gædʒɪt] = gadżet
- 233. double life** (ex.) ['dʌbl laɪf] = podwójne życie
- 234. reveal** (v.) [rɪ'vi:l] = wyjawiać, ujawnić
- 235. scene** (n.) [si:n] = scena
- 236. decade** (n.) ['dekeɪd] = dekada, dziesięciolecie
- 237. explosion** (n.) [ɪk'spləʊʒn] = eksplozja, wybuch
- 238. stunt** (n.) [stʌnt] = wyczyn, popis
- 239. high-speed** (adj.) [ˌhaɪ 'spi:d] = bardzo szybki
- 240. chase** (n.) [tʃeɪs] = ścigać, gonić
- 241. spectacular** (adj.) [spek'tækjʊlə] = spektakularny
- 242. terrific** (adj.) [tə'rɪfɪk] = niesamowity, przejmujący, wspaniały
- 243. supporting cast** (n.) [sə'pɔ:tɪŋ kɑ:st] = aktorzy w roli drugoplanowej
- 244. blockbuster** (n.) ['blɒkbəstə] = r bardzo popularny
- 245. highly** (adv.) ['haɪli] = w wysokim stopniu, bardzo
- 246. recommend** (v.) [ˌrekə'mend] = polecać
- 247. You shouldn't miss it for the world!** (ex.) = Nie przegap tego za żadne skarby na świecie!
- 248. hero / heroine** (n.) ['hɪərəʊ / 'herəʊɪn] = bohater, bohaterka
- 249. violent** (adj.) ['vaɪələnt] = agresywny
- 250. moving** (adj.) ['mu:vɪŋ] = poruszający
- 251. You'll be on the edge of your seat** (ex.) = być podekscytowanym (film)
- 252. box-office hit** (ex.) [bɒks 'ɒfɪs hɪt] = hit, rewelacja, przebój
- 253. overall** (adv.) ['əʊvəɹɔ:l] = całkowity, ogólny

## Workbook

- 254. society** (n.) [sə'saɪəti] = społeczeństwo
- 255. absence** (n.) ['æbsns] = nieobecność
- 256. comment** (n.) ['kɒment] = komentarz, uwaga
- 257. summary** (n.) ['sʌməri] = podsumowanie, streszczenie
- 258. recommendation** (n.) [ˌrekəmen'deɪʃn] = polecenie

## Revision (Workbook)

- 259. sky surfing** (n.) [skaɪ 'sɜ:fɪŋ] = uprawiać surfing w powietrzu
- 260. board** (n.) [bɔ:d] = deska
- 261. jumpsuit** (n.) ['dʒʌmpsu:t] = kombinezon jednoczęściowy
- 262. parachute** (n.) ['pærəʃu:t] = spadochron

- 263. float** (v.) [fləʊt] = unosić się (na wodzie), pływać
- 264. aerobatics** (n.) [ˌeərəʊ'bætɪks] = akrobatyka lotnicza
- 265. on the contrary** (ex.) [ɒn ðə 'kɒntrəri] = wprost przeciwnie, wręcz przeciwnie
- 266. consequence** (n.) ['kɒnsɪkwəns] = konsekwencja, następstwo
- 267. cost (one's) life** (ex.) [kɒst wʌnz laɪf] = kosztuje czyjś życie, będzie to komuś kosztowało za życie
- 268. technique** (n.) [tek'ni:k] = metoda, sposób
- 269. get the hang of sth** (ex.) [get ðə hæŋ əv 'sʌmθɪŋ] = chwytać coś, chwytać jak się coś robi
- 270. faint-hearted** (adj.) [feɪnt 'hɑ:tɪd] = tchórzliwy
- 271. free flying** (n.) [fri: 'flaɪŋ] = spадanie swobodne
- 272. wing suit flying** (n.) [wɪŋ su:t 'flaɪŋ] = latać w wingsuit
- 273. snowboard** (n.) ['snəʊbɔ:d] = snowboard (deska zjazdowa)

# Song: Action freak

(page 62)

- 1. downhill mountain biking** (n.) ['daʊnhɪl  
'maʊntɪn 'baɪkɪŋ] = jazda na rowerze górskim w dół
- 2. hold on for dear life** (ex.) [həʊld ɒn fɔː dɪə  
laɪf] = trzymać się ze wszystkich sił
- 3. My adrenalin is pumping** (ex.) = moja  
poziom adrenaliny podnosi się
- 4. thrill** (n.) [θrɪl] = dreszcz emocji, dreszczyk emocji
- 5. rush** (n.) [rʌʃ] = napływ (np. uczucia)
- 6. daredevil** (n.) ['deɪdəvɪl] = śmiałek, szaleniec
- 7. sore** (adj.) [sɔː] = bolący, bolesny
- 8. chant** (v.) [tʃɑːnt] = skandować (np. imię, slogan)
- 9. cheer** (v.) [tʃɪə] = pocieszać, rozweselać
- 10. howl** (v.) [haʊl] = wyć, ryczeć
- 11. tight** (adv.) [taɪt] = naciągnięty, naprężony,  
ciasny, napięty
- 12. gotta** ['ɡɒtə] = musieć

## Cover page (page 63)

## Being human

1. **adolescent** (n.) [ˌædəˈlesnt] = młodociany, dorastający
2. **elderly person** (n.) [ˈeldəli ˈpɜːsn] = starsza osoba
3. **newborn** (adj.) [ˈnjuːbɔːn] = nowo narodzony
4. **toddler** (n.) [ˈtɒdlə] = małe dziecko
5. **grown-up** (n.) [ˈɡrəʊn ʌp] = dorosły

## 5a (pages 64-65)

## Then and now

- 1.
6. **Homo sapiens** (n.) [ˈhəʊməʊ ˈsæpienz] = homo sapiens, człowiek myślący
7. **scientific** (adj.) [ˌsaɪənˈtɪfɪk] = naukowy
8. **early** (adj.) [ˈɜːli] = wcześnie
9. **modern-day** (adj.) [ˈmɒdn deɪ] = współczesny
10. **simple** (adj.) [ˈsɪmpl] = prosty
11. **cave** (n.) [keɪv] = jaskinia
12. **junior** (n.) [ˈdʒuːniə] = junior, młodszy
13. **skin** (n.) [skɪn] = skóra
14. **beside** (prep.) [brˈsaɪd] = obok, koło, przy
15. **campfire** (n.) [ˈkæmpfaɪə] = ognisko
16. **mentally** (adv.) [ˈmentli] = umysłowo, psychicznie
17. **ancestor** (n.) [ˈænsesə] = przodek
18. **herb** (n.) [hɜːb] = zioło
19. **berry** (n.) [ˈberi] = czarna jagoda, borówka amerykańska
20. **main source** (ex.) [meɪn sɔːs] = główne źródło
21. **after all** (ex.) [ˈɑːftə ɔːl] = mimo wszystko
22. **perfect** (v.) [ˈpɜːfɪkt] = doskonały
23. **spear** (n.) [spɪə] = dzida, włócznia
24. **kill** (n.) [kɪl] = zabić
25. **millennium** (n.) [mɪˈlenɪəm] = tysiąclecie, millenium
26. **section** (n.) [ˈsekʃn] = część, odcinek, sekcja
27. **(a) part of** (ex.) [ə pɑːt əv] = część
28. **conveniently** (adv.) [kənˈviːniəntli] = na korzystnych warunkach, dogodnie położony
29. **edible** (adj.) [ˈedəbl] = jadalny
30. **device** (n.) [dɪˈvaɪs] = urządzenie, przyrząd
31. **microwave** (n.) [ˈmaɪkrəweɪv] = kuchenka mikrofalowa
32. **electric** (adj.) [ɪˈlektrɪk] = elektryczny

33. **cooker** (n.) [ˈkʊkə] = kuchenka
34. **ritual** (n.) [ˈrɪtʃʊəl] = rytuał
35. **get sth right** (ex.) [get ˈsʌmθɪŋ raɪt] = mieć rację, czynić poprawnie
36. **in the first place** (ex.) [ɪn ðə fɜːst pleɪs] = po pierwsze
37. **occasionally** (adv.) [əˈkeɪʒnəli] = okazjonalnie, od czasu do czasu
38. **artwork** (n.) [ˈɑːtwɜːk] = dzieła sztuki
39. **thought** (n.) [θɔːt] = myśl
40. **buffalo** (n.) [ˈbʌfələʊ] = bawół
41. **youth** (n.) [juːθ] = młodość
42. **concrete jungle** (n.) [ˈkɒŋkriːt ˈdʒʌŋɡl] = betonowa dżungla
43. **graffiti** (n.) [grəˈfiːti] = graffiti
44. **the underground** (n.) [ðə ˌʌndəˈgraʊnd] = podziemny
45. **admit** (v.) [ədˈmɪt] = przyznać
46. **perhaps** (adv.) [pəˈhæps] = być może
- 2.
47. **alike** (adj.) [əˈlaɪk] = podobny, taki sam
48. **appliance** (n.) [əˈplaɪəns] = urządzenie

## Workbook

49. **advertising agency** (n.) [ˈædvətaɪzɪŋ ˈeɪdʒənsi] = agencja reklamowa

## 5b (pages 66-67)

## We're only human

- 1.
50. **moment** (n.) [ˈməʊmənt] = moment, chwila
51. **blush** (v.) [blʌʃ] = zarumienić się, zaczerwienić się
52. **rose** (n.) [rouz] = róża
53. **beetroot red** (ex.) [ˈbiːtruːt red] = czerwony jak burak
54. **bag over my head** (ex.) [bæg ˈəʊvə maɪ hed] = założyć worek na głowę, ukryć twarz
55. **hide** (v.) [haɪd] = chować (się), ukrywać (się)
56. **give sb a look** (ex.) [ɡɪv ˈsʌmbɒdi ə lʊk] = spojrzeć
57. **my heart is racing** (ex.) [maɪ hɑːt ɪz ˈreɪsɪŋ] = moje serce wali
58. **brick** (n.) [brɪk] = cegła
59. **lamp post** (n.) [læmp pəʊst] = uliczna latarnia, słup latarniowy

- 60. burst out laughing** (ex.) [bɜːst aʊt 'lɑːfɪŋ] = wybuchnąć śmiechem
- 61. barely** (adv.) ['beəli] = ledwie, ledwo, zaledwie
- 62. be over at sb's house** (ex.) [bi 'əʊvə ət 'sʌmbədiz haʊs] = odwiedzać kogoś
- 63. breakdance** (v.) ['breɪkdɑːns] = breakdance (rodzaj tańca)
- 64. move** (n.) [muːv] = ruch
- 65. clap** (v.) [klæp] = klaskać
- 66. cheer** (v.) [tʃiə] = pocieszać, rozweselać
- 67. grand finale** (n.) [grænd fɪ'naɪli] = wielki finał
- 68. the splits** (n.pl.) [ðə splɪts] = szpagat
- 69. rip** (v.) [rɪp] = drzeć, podrzeć się, rozpruwać
- 70. for the record** (ex.) [fɔː ðə 'rekəd] = niech ma jakiś ślad
- 71. funny** (adj.) ['fʌni] = śmieszny, zabawny
- 72. interruption** (n.) [ɪntə'rʌpʃn] = przerywanie
- 73. yell** (v.) [jel] = wrzeszczeć, krzyczeć
- 74. dog poo** (n.) [dɒg puː] = kupka psa
- 75. toilets** (n.pl.) ['tɔɪlɪts] = toaleta, WC
- 76. drive me up the wall** (ex.) [draɪv miː ʌp ðə wɔːl] = doprowadzać mnie do szału
- 77. show off** (phr.v.) [ʃəʊ ɒf] = popisywać się, pochwalić się czymś
- 78. get sb's attention** (ex.) [get 'sʌmbədiz ə'tenʃn] = zwrócić czyjąś uwagę
- 2.**
- 79. fear** (n.) [fiə] = strach, lęk
- 80. embarrassment** (n.) [ɪm'bærəsmənt] = zakłopotanie, skrępowanie (wstyd)
- 81. happiness** (n.) ['hæpɪnəs] = szczęście, radość
- 82. annoyance** (n.) [ə'nɔɪəns] = rozdrażnienie, przykrość, dokuczliwość
- 83. jump out of my skin** (ex.) [dʒʌmp aʊt əv maɪ skɪn] = omal nie wyskoczyć ze skóry
- 84. go bright red** (ex.) [gəʊ braɪt red] = zaczerwieni się
- 85. be over the moon** (ex.) [bi 'əʊvə ðə muːn] = bardzo zadowolony
- 86. a pain in the neck** (ex.) [ə peɪn ɪn ðə nek] = utrapienie
- 87. on stage** (ex.) [ɒn steɪdʒ] = na scenie
- 88. I want the ground to open and swallow me up** (ex.) = zawstydzić się
- 89. one's heart is in one's mouth** (ex.) [wʌnz hɑːt ɪz ɪn wʌnz maʊθ] = serce podeszło do gardła (być przerażony)
- 90. on top of the world** (ex.) [ɒn tɒp əv ðə wɜːld] = w siódmym niebie

## Workbook

- 91. clown** (n.) [klaʊn] = klaun
- 92. trip over** (v.) [trɪp 'əʊvə] = potknąć się o coś

## 5c (pages 68-69)

### Social beings

- 1.**
- 93. advice** (n.) [əd'vaɪs] = rada, rady
- 94. blog** (n.) = blog (dziennik w internecie)
- 95. blunder** (n.) ['blʌndə] = błąd, pomyłka
- 96. BFF** (abbr.) = być najlepszymi przyjaciółmi (be friends forever)
- 97. on time** (ex.) [ɒn taɪm] = na czas (punktualnie)
- 98. stick sth somewhere** (v.) [stɪk 'sʌmθɪŋ 'sʌmweə] = wetknąć, wcisnąć (coś gdzieś)
- 99. be supposed to** (ex.) [bi sə'pəʊzd tu] = przypuszczano
- 100. apologise** (v.) [ə'pɒlədʒaɪz] = przepraszać
- 101. apparently (not)** (adv.) [ə'pærəntli nɒt] = widocznie (nie)
- 102. cross (one's) mind** (ex.) [krɒs wʌnz maɪnd] = przejść komuś przez myśl
- 103. react** (v.) [rɪ'ækt] = reagować
- 104. sort sth out** (phr.v.) [sɔːt 'sʌmθɪŋ aʊt] = ustalić, uporządkować
- 105. get over** (phr.v.) [get 'əʊvə] = zakończyć coś, mieć coś za sobą, mieć coś z głowy
- 106. I haven't got a clue** (ex.) = Nie mam pojęcia
- 107. friendship** (n.) ['frendʃɪp] = przyjaźń
- 108. comment** (n.) ['kɒment] = komentarz, uwaga
- 2.**
- 109. criticise** (v.) ['krɪtɪsaɪz] = krytykować, skrytykować
- 110. blame** (v.) [bleɪm] = obwiniać, winić, potępić
- 111. electricity** (n.) [ɪˌlek'trɪsəti] = elektryczność
- 112. bill** (n.) [bɪl] = rachunek
- 113. flatmate** (n.) ['flætmeɪt] = współlokator
- 114. stingy** (adj.) ['stɪndʒi] = skąpy
- 115. treat** (v.) [tri:t] = fundować, stawiać
- 4.**
- 116. messy** (adj.) ['mesi] = nieporządkowy, zabałaganiony
- 117. liar** (n.) ['laɪə] = kłamca
- 5.**
- 118. I hope I've been of some help to you.** (ex.) = Mam nadzieję że umiałam pomóc coś
- 119. give sth a lot of thought** (ex.) [gɪv 'sʌmθɪŋ ə lɒt əv θɔːt] = przemyśleć coś
- 120. trouble** (v.) ['trʌbl] = niepokoić, kłopotać, zmartwić
- 121. position** (n.) [pə'zɪʃn] = pozycja, sytuacja, stan

## Workbook

- 122. misunderstanding** (n.) [ˌmɪsʌndə'stændɪŋ] = nieporozumienie  
**123. appointment** (n.) [ə'pɔɪntmənt] = wizyta (u lekarza)  
**124. sunblock** (n.) ['sʌnblok] = krem z filtrem przeciwsłonecznym

## 5d (pages 70-71)

### One of a kind

- 2.**  
**125. kindness** (n.) ['kaɪndnəs] = dobroć, życzliwość  
**126. in return** (ex.) [ɪn rɪ'tʌ:n] = w zamian, w rewanżu  
**127. for (one's) sake** (ex.) [fɔ: wʌnz seɪk] = przez wzgląd na kogoś  
**128. make peace** (ex.) [meɪk pi:s] = pogodzić się  
**129. hopeless** (adj.) ['həʊpləs] = beznadziejny  
**130. companion** (n.) [kəm'pæniən] = towarzysz, osoba towarzysząca  
**131. creator** (n.) [kri'eɪtə] = twórca, wynalazca  
**132. You owe me** (ex.) = jestem ci wdzięczny  
**133. laboratory** (n.) [lə'bɒrətəri] = laboratorium  
**134. murder** (v.) ['mɜ:ðə] = zamordować  
**135. innocent** (adj.) ['ɪnəsnt] = ártatlan  
**136. guilt** (n.) [gɪlt] = niewinny  
**137. race** (n.) [reɪs] = rasa (człowieka)  
**138. generation** (n.) [ˌdʒenə'reɪʃn] = generacja  
**139. curse** (v.) [kɜ:s] = kląć, przeklinać  
**140. go through one's mind** (ex.) [ɡoʊ θru: wʌnz maɪnd] = przemknąć komuś przez myśl  
**141. tremble** (v.) ['treɪbl] = trząść się  
**142. from head to foot** (ex.) [frəm hed tu fʊt] = od stóp do głów  
**143. disgusted** (adj.) [dɪs'gʌstɪd] = zniesmaczony  
**144. fill sb with sth** (v.) [fɪl 'sʌmbɒdi wɪð 'sʌmθɪŋ] = przepajać (np. emocjami)  
**145. lock** (v.) [lɒk] = zamknąć (na klucz)  
**146. footstep** (n.) ['fʊtstep] = krok  
**147. at the sight of** (ex.) [ət ðə saɪt əv] = na widok czegoś  
**148. break a promise** (ex.) [breɪk ə 'prɒmɪs] = złamać obietnicę  
**149. master** (n.) ['mɑ:stə] = opanować, kontrolować  
**150. deny** (v.) [dɪ'naɪ] = zaprzeczać, odmawiać  
**151. revenge** (n.) [rɪ'vendʒ] = zemsta, rewanż  
**152. from now on** (ex.) [frəm naʊ ɒn] = od teraz, od tego momentu  
**153. hurt** (v.) [hɜ:t] = zranić  
**154. equal** (adj.) ['i:kwəl] = równy  
**155. ugliness** (n.) ['ʌɡlɪnəs] = brzydota

- 156. wicked** (adj.) ['wɪkɪd] = okropny, koszmarny, potworny  
**157. darkness** (n.) ['dɑ:knəs] = ciemność  
**158. tear** (n.) [tɪə] = łza  
**159. mainland** (n.) ['meɪnlənd] = kontynent  
**160. female** (adj.) ['fi:meɪl] = żeński, kobiecy  
**161. shore** (n.) [ʃɔ:] = brzeg (morza, jeziora)  
**162. fall asleep** (ex.) [fɔ:l ə'sli:p] = zasnąć  
**163. storm** (n.) [stɔ:m] = burza, sztorm  
**164. strength** (n.) [streŋθ] = siła  
**165. tie up** (v.) [taɪ ʌp] = uwiązać  
**166. at once** (ex.) [ət wʌns] = natychmiast, od razu  
**167. magistrate** (n.) ['mædʒɪstreɪt] = sędzia pokoju  
**168. cry** (v.) [kraɪ] = kiált  
**169. puzzled by** (adj.) ['pʌzld baɪ] = zdezorientowany, zmieszany przez ...  
**170. lifeless** (adj.) ['laɪfləs] = bez życia  
**171. belong** (v.) [brɪ'lɒŋ] = należeć  
**172. emotion** (n.) [ɪ'məʊʃn] = emocja, uczucie  
**173. disappointment** (n.) [ˌdɪsə'pɔɪntmənt] = rozczarowanie, zawód (o uczuciu)  
**174. anger** (n.) ['æŋɡə] = złość, gniew  
**175. loneliness** (n.) ['ləʊnlɪnəs] = samotność  
**176. rejected** (adj.) [rɪ'dʒektɪd] = odrzucony  
**177. hatred** (n.) ['heɪtrɪd] = nienawiść  
**178. relief** (n.) [rɪ'li:f] = ulga

### 3.

- 179. taste** (n.) [teɪst] = smak  
**180. pain** (n.) [peɪn] = ból  
**181. use** (n.) [ju:s] = użycie, użytek  
**182. harm** (n.) [hɑ:m] = szkoda, krzywda  
**183. help** (n.) [help] = pomoc

## Workbook

- 184. thank** (v.) [θæŋk] = dziękować

## 5e (pages 72-73)

### Helping people

#### 1.

- 185. raise money** (v.) [reɪz 'mʌni] = zbierać pieniądze  
**186. set an example** (ex.) [set ən ɪɡ'zɑ:mpəl] = stanowić przykład, być przykładem  
**187. put effort into sth** (ex.) [pʊt 'efət 'ɪntə 'sʌmθɪŋ] = włożyć w coś wiele wysiłku  
**188. homeless** (adj.) ['həʊmləs] = bezdomny  
**189. put into practice** (ex.) [pʊt 'ɪntə 'præktɪs] = zastosować coś w praktyce

- 190. put the blame on sb** (ex.) [pʊt ðə blem ɒn 'sʌmbədi] = obwiniać, winić kogoś
- 191. volunteer** (n.) [ˌvɒləntɪə] = ochotnik, wolontariusz
- 192. lazy** (adj.) ['leɪzi] = leniwy
- 193. set a task** (ex.) [set ə tɑːsk] = wyznaczyć komuś cel
- 194. put pressure on** (ex.) [pʊt 'preʃə ɒn] = wywierać presję na czymś (kimś)
- 195. donate** (v.) [dəʊ'neɪt] = dawać datek, ofiarowywać
- 196. set a goal** (ex.) [set ə ɡoʊl] = wyznaczyć cel
- 197. achieve** (v.) [ə'tʃiːv] = osiągać, zdobywać (np. cel, dobre rezultaty, sukces)

## 2.

- 198. fund-raiser** (n.) [fʌnd reɪzə] = zbiórka pieniędzy
- 199. second-hand** (adj.) ['sekənd hænd] = używany
- 200. (food / book) stall** (n.) [fuːd bʊk stɔːl] = stragan, stoisko na targu
- 201. play** (n.) [pleɪ] = sztuka (teatralna)
- 202. on sale** (ex.) [ɒn seɪl] = na sprzedaż
- 203. attract** (v.) [ə'trækt] = przyciągać
- 204. make profit** (v.) [meɪk 'prɒfɪt] = osiągać zysk

## 3.

- 205. orphan** (n.) ['ɔːfn] = sierota
- 206. AIDS** (n.) [eɪdz] = AIDS, zespół nabytego niedoboru odpornościowego
- 207. pay off** (phr.v.) [peɪ ɒf] = opłacać się
- 208. voucher** (n.) ['vaʊtʃə] = kupon, bon, talon
- 209. additional fee** (n.) [ə'dɪʃnəl fiː] = dodatkowa opłata
- 210. generous** (adj.) ['dʒenərəs] = hojny
- 211. Well done!** (ex.) = Dobra robota!
- 212. sign up** (phr.v.) [saɪn ʌp] = zapisać się
- 213. promotion** (n.) [prə'məʊʃn] = promocja
- 214. publicity** (n.) [pʌ'bɪsəti] = rozgłos
- 215. sign** (n.) [saɪn] = znak, oznaka
- 216. advertise** (v.) ['ædvətaɪz] = ogłaszać
- 217. cause** (n.) [kɔːz] = przyczyna, powód
- 218. hand out** (phr.v.) [hænd aʊt] = rozdawać coś
- 219. flyer** (n.) ['flaɪə] = ulotka
- 220. dry** (v.) [draɪ] = suszyć, schnąć
- 221. equipment** (n.) [ɪ'kwɪpmənt] = sprzęt
- 222. liquid soap** (n.) ['lɪkwɪd səʊp] = mydło w płynie
- 223. bucket** (n.) ['bʌkɪt] = wiaderko
- 224. brush** (n.) [brʌʃ] = szczotka
- 225. sponge** (n.) [spʌndʒ] = gąbka
- 226. towel** (n.) ['taʊəl] = ręcznik
- 227. hose** (n.) [həʊz] = wąż (ogrodowy)
- 228. go as planned** (ex.) [gəʊ əz plænd] = idzie jak zaplanowano

- 229. direct** (v.) [dɪ'rekt] = kierować, skierować
- 230. provide sb with sth** (ex.) [prə'vaɪd 'sʌmbədi wɪð 'sʌmθɪŋ] = zapewniać komuś coś
- 231. vacuum** (v.) ['vækjuəm] = odkurzać
- 232. wax** (v.) [wæks] = woskować, nawoskować
- 233. upbeat music** (n.) ['ʌpbi:t 'mjuːzɪk] = muzyka „upbeat”
- 234. pleasant** (adj.) ['pleznt] = przyjemny
- 235. atmosphere** (n.) ['ætməsfɪə] = nastrój, atmosfera

## Workbook

- 236. fall** (v.) [fɔːl] = spadać, padać, upadać
- 237. decoration** (n.) [ˌdekə'reɪʃn] = dekoracja, ozdoba
- 238. lit** (adj.) [lɪt] = wyświetlone

## Revision

- 239. logical** (adj.) ['lɒdʒɪkl] = logiczny
- 240. switch off** (phr.v.) [swɪtʃ ɒf] = wyłączyć
- 241. obvious** (adj.) ['ɒbvɪəs] = oczywisty

## Revision (Workbook)

- 242. grandchildren** (pl.n.) ['græntʃɪldrən] = wnuki
- 243. internal** (adj.) [ɪn'tɜːnl] = wewnętrzny
- 244. push oneself** (ex.) [pʊʃ wʌn'self] = pchać się
- 245. survey** (n.) [sə'veɪ] = badanie, sondaż, ankieta
- 246. heart-warming** (adj.) [hɑːt 'wɔːmɪŋ] = radujący serce, podnoszący na duchu



# Culture page: The Prince's Trust

(page 76)

- 1. as low as sb can possibly get** (ex.) [əz ləʊ əz sʌmbədi kæn pɒsibli get] = dostać się tak nisko jak tylko można
- 2. found** (v.) [faʊnd] = założyć, ufundować
- 3. mentor** (n.) ['mentə(r)] = mentor
- 4. personal development** (n.) ['pɜ:(r)sənəl dɪ'veləpmənt] = rozwój osobisty
- 5. qualification** (n.) [,kwɒlɪfɪ'keɪʃən] = zdolność, umiejętność, kwalifikacja
- 6. community** (n.) [kə'mjʊniti] = społeczność
- 7. confidence** (n.) ['kɒnfɪdəns] = pewność siebie, śmiałość
- 8. encouragement** (n.) [ɪn'kʌrɪdʒmənt] = zachęta, wsparcie
- 9. disadvantaged** (adj.) [dɪsəd'vɑ:ntɪdʒd] = w niekorzystnej sytuacji, pokrzywdzony
- 10. funding** (n.) [fʌndɪŋ] = finansowanie, fundusz
- 11. credit card** (n.) [kredit kɑ:(r)d] = karta kredytowa
- 12. youth worker** (n.) [ju:θ wə:kə(r)] = młody pracownik

## Cover page (page 77)

### Time

1. **time is money** (ex.) [taɪm ɪz 'mʌni] = czas to pieniądz
2. **time heals all wounds** (ex.) [taɪm hi:lz ɔ:l waʊndz] = czas leczy rany
3. **There's no time like the present** (ex.) = nie ma lepszego czasu, niż obecny/co masz zrobić jutro, zrób dzisiaj
4. **Time flies when you're having fun** (ex.) = to co dobre, szybko się kończy
5. **times are changing** (ex.) [taɪmz ɑ: tʃeɪndʒɪŋ] = czasy się zmieniają
6. **forwards** (adv.) ['fɔ:wədz] = naprzód, do przodu
7. **backwards** (adv.) ['bækwədz] = do tyłu

## 6a (pages 78-79)

### Telling the time

- 1.
8. **leap year** (n.) [li:p jɪə] = rok przestępny
9. **wrist** (n.) [rɪst] = nadgarstek
10. **possible** (adj.) ['pɒsəbl] = możliwy
11. **belief** (n.) [br'i:li:f] = pogląd, wierzenie
12. **accurate** (adj.) ['ækjərət] = dokładny
13. **adulthood** (n.) ['ædʌlθʊd] = dorosłość
14. **a couple of** [ə 'kʌpl əv] = kilka
15. **age** (v.) [eɪdʒ] = starzeć się
16. **from then on** (ex.) [frəm ðen ɒn] = odtąd, od tego czasu
17. **calculate** (v.) ['kælkjuleɪt] = obliczać
18. **respect** (n.) [rɪ'spekt] = respekt, szacunek
19. **pocket watch** (n.) ['pɒkɪt wɒtʃ] = zegarek kieszonkowy
20. **WWI (World War One)** (abbr.) = pierwsza wojna światowa
21. **soldier** (n.) ['səʊldʒə] = żołnierz
22. **glance** (v.) [glɑ:ns] = zerknąć
23. **short (of sth)** (ex.) [ʃɔ:t əv 'sʌmθɪŋ] = mieć mało czegoś
24. **make up for sth** (ex.) [meɪk ʌp fɔ: 'sʌmθɪŋ] = nadrobić coś
25. **Here's how it works** (ex.) = tak to działa
27. **medical science** (n.) ['medɪkl 'saɪəns] = medycyna

28. **cure** (n.) [kjʊə] = metoda leczenia
29. **disease** (n.) [dɪ'zi:z] = choroba
30. **take off** (phr.v.) [teɪk ɒf] = zdjąć coś
31. **theoretically** (adv.) [ˌθɪə'retɪkəli] = teoretycznie
32. **process** (n.) ['prəʊses] = proces
33. **forever** (adv.) [fə'revə] = na zawsze
34. **repeat** (v.) [rɪ'pi:t] = powtarzać
35. **over and over again** (ex.) ['əʊvə ənd 'əvə ə'gen] = wiele razy, wielokrotnie
36. **invent** (v.) [ɪn'vent] = wynaleźć, zmyślać

- 2.
37. **exact** (adj.) [ɪg'zækt] = dokładny
38. **clear** (adj.) [klɪə] = jasny, czysty
39. **correct** (adj.) [kə'rekt] = poprawny, właściwy
40. **handwriting** (n.) ['hændraɪtɪŋ] = pismo ręczne
41. **set a watch** (ex.) [set ə wɒtʃ] = nastawić zegarek
42. **theory** (n.) ['θɪəri] = teoria
43. **stare** (v.) [steə] = wpatrywać się, gapić się
44. **notice** (v.) ['nəʊtɪs] = zauważyć

- 4.
45. **alarm** (n.) [ə'lɑ:m] = alarm, budzik
46. **go off** (phr.v.) [gəʊ ɒf] = włączyć się

### Workbook

47. **patiently** (adv.) ['peɪʃntli] = cierpliwie

## 6b (pages 80-81)

### Wrong place, wrong time

- 1.
48. **come all the way from** (ex.) [kʌm ɔ:l ðə weɪ frəm] = przez całą drogę
49. **nasty** (adj.) ['nɑ:sti] = niegrzeczny, okropny, paskudny
50. **elevator** (AmE) (n.) [elɪveɪtə] = winda (AmE)
51. **no way out** (ex.) [nəʊ weɪ aʊt] = nie ma wyjścia
52. **parking garage** (n.) ['pɑ:kɪŋ 'gæɪrɑ:ʒ] = parking piętrowy, parking podziemny
53. **pop into** (phr.v.) [pɒp 'ɪntə] = wpaść dokąds z rozpędu
54. **store** (AmE) (n.) [stɔ:] = sklep (AmE)
55. **chips** (AmE) (n.pl.) [tʃɪps] = frytki (AmE)
56. **step into** (phr.v.) [step 'ɪntə] = wejść

- 57. power failure** (n.) ['paʊə 'feɪljə] = przerwa w dostawach prądu
- 58. cell phone** (AmE) (n.) [sɛl fəʊn] = telefon komórkowy (AmE)
- 59. tiny** (adj.) ['taɪni] = niewielki, maleńki
- 60. one by one** (ex.) [wʌn baɪ wʌn] = jeden po drugim
- 61. starve to death** (ex.) [stɑ:v tu deθ] = umrzeć z głodu
- 62. truly** (adv.) ['tru:li] = naprawdę, prawdziwie
- 63. tedious** (adj.) ['ti:diəs] = monotonny, żmudny
- 64. go bananas** (ex.) [gəʊ bə'na:nəz] = wściec się
- 65. I can't take it any more** (ex.) = nie mogę już tego dalej znieść/wytrzymać.
- 66. turn up** (phr.v.) [tɜ:n ʌp] = pojawić się
- 67. it dawned on me** (ex.) [ɪt dɔ:nd ɒn mi:] = zaświtało mi w głowie
- 68. long weekend** (ex.) [lɒŋ ,wi:k'end] = długi weekend
- 69. miserable** (adj.) ['mɪzrəbl] = nieszczęśliwy
- 70. absolutely** (adv.) ['æbsəlu:tli] = całkowicie
- 71. beef** (n.) [bi:f] = wołowina
- 72. liver** (n.) ['lɪvə] = wątroba
- 73. gourmet pâté** (ex.) ['gʊəmeɪ 'pæteɪ] = pasztet
- 74. can opener** (n.) [kæn 'əʊpənə] = otwieracz do puszek
- 75. delighted** (adj.) [dɪ'laɪtɪd] = zachwycony, uszczęśliwiony
- 76. recover** (v.) [rɪ'kʌvə] = wyzdrowieć, wrócić do zdrowia
- 2.**
- 77. multi-storey** (adj.) ['mʌlti stɔ:ri] = piętrowy
- 78. a packet of** (ex.) [ə pækɪt əv] = pakiet czegoś
- 79. crisps** (n.pl.) [krɪspz] = prażonki, chipsy
- 80. lift** (n.) [lɪft] = winda
- 81. soccer** (AmE) (n.) ['sɒkə] = piłka nożna (AmE)
- 82. garbage** (AmE) (n.) ['gɑ:bɪdʒ] = śmieci (AmE)
- 83. vacation** (AmE) (n.) [və'keɪʃn] = wakacje (AmE)
- 84. fall** (AmE) (n.) [fɔ:l] = jesień (AmE)
- 85. pants** (AmE) (n.pl.) [pænts] = spodnie (AmE), slipy (BrE)
- 86. apartment** (AmE) (n.) [ə'pɑ:tmənt] = mieszkanie (AmE)
- 87. movie** (AmE) (n.) ['mu:vi] = film (AmE)
- 88. sneakers** (AmE) (n.pl.) ['sni:kəz] = tenisówki, trampki (AmE)
- 4.**
- 89. burglar** (n.) ['bɜ:glə] = włamywacz
- 5.**
- 90. furious** (adj.) ['fɪʊəriəs] = wściekły, szalony

- 91. petrified** (adj.) ['petrɪfaɪd] = skamieniały ze strachu, sparaliżowany, osłupiały

## Workbook

- 92. ice-skating** (n.) [aɪs 'skeɪtɪŋ] = łyżwiarstwo

## 6c (pages 82-83)

### On time

- 1.**
- 93. punctual** (adj.) ['pʌŋktʃʊəl] = punktualny
- 2.**
- 94. college** (n.) ['kɒlɪdʒ] = uniwersytet
- 95. fancy** (v.) ['fænsi] = mieć ochotę
- 96. no reason** (ex.) [nəʊ 'ri:zn] = nie ma powodu
- 3.**
- 97. from time to time** (ex.) [frəm taɪm tu taɪm] = od czasu do czasu
- 98. in no time** (ex.) [ɪn nəʊ taɪm] = błyskawicznie, w mig, bardzo szybko
- 99. in time** (ex.) [ɪn taɪm] = w porę
- 100. behind the times** (ex.) [bɪ'haɪnd ðə taɪmz] = staroświecki
- 101. for the time being** (ex.) [fɔ: ðə taɪm 'bi:ɪŋ] = póki co, na razie
- 102. take your time** (ex.) [teɪk jə taɪm] = nie spiesz się
- 103. take time off** (ex.) [teɪk taɪm ɒf] = mieć wolne
- 104. Time's up!** (ex.) = Czas się skończył!
- 4.**
- 105. treat** (v.) [tri:t] = traktować
- 5.**
- 106. arrange** (v.) [ə'reɪndʒ] = zorganizować, planować

## 6d (pages 84-85)

### Time to read

- 1.**
- 107. classic** (n.) ['klæsɪk] = klasyczny
- 108. biography** (n.) [baɪ'ɒgrəfi] = biografia
- 109. autobiography** (n.) [ˌɔ:təʊbaɪ'ɒgrəfi] = autobiografia

- 110. horror story** (n.) ['hɒrə 'stɔ:ri] = horror  
**111. romance** (n.) [rə'mæns] = romans  
**112. poetry** (n.) ['pəʊətri] = poezja  
**113. cover** (n.) ['kʌvə] = okładka (książki)  
**114. author** (n.) ['ɔ:θə] = autor  
**115. blurb** (n.) [blɜ:b] = notka reklamowa, notka wydawnicza (np. na książce)

## 2.

- 116. editor** (n.) ['editə] = redaktor  
**117. spare time** (ex.) [speə taɪm] = wolny czas  
**118. light material** (ex.) [laɪt mə'tɪəriəl] = łatwa lektura  
**119. contain** (v.) [kən'teɪn] = zawierać  
**120. gossip** (n.) ['gɒsɪp] = plotka, plotki  
**121. the point of** (ex.) [ðə pɔɪnt əv] = najważniejsza rzecz  
**122. made-up** (adj.) [meɪd ʌp] = zmyślony  
**123. educate** (v.) ['edʒukeɪt] = kształcić, edukować  
**124. get my teeth into** (ex.) [get maɪ ti:θ 'ɪntə] = wziąć się za robienie czegoś  
**125. present** (v.) ['preznt] = przedstawiać  
**126. adore** (v.) [ə'dɔ:] = uwielbiać  
**127. technology** (n.) [tek'nɒlədʒi] = technologia, technika  
**128. detective** (n.) [dɪ'tektɪv] = detektyw  
**129. start off** (phr.v.) [stɑ:t ɒf] = zacząć się, rozpoczynać coś  
**130. couple** (n.) ['kʌpl] = para  
**131. era** (n.) ['ɪərə] = era, epoka  
**132. make my way back** (ex.) [meɪk maɪ weɪ bæk] = wrócić  
**133. lottery** (n.) ['lɒtəri] = loteria  
**134. penniless widow** (n.) = wdowa bez grosza  
**135. husband** (n.) ['hʌzbənd] = mąż  
**136. fall in love** (ex.) [fɔ:l ɪn lʌv] = zakochać się  
**137. join the fighting** (ex.) [dʒɔɪn ðə faɪtɪŋ] = dołączyć się do walki  
**138. get together** (ex.) [get tə'geðə] = zbierać się, gromadzić się wspólnie  
**139. the late 1930s** (ex.) = pod koniec 1930  
**140. on the brink of a war** (ex.) [ɒn ðə brɪŋk əv ə wɔ:] = przed wojną  
**141. sentimental** (adj.) [ˌsentɪ'mentl] = sentymentalny  
**142. a great read** (ex.) [ə greɪt ri:d] = wspaniała lektura  
**143. stitch** (n.) [stɪtʃ] = ścieg, szew  
**144. plastic surgery** (n.) ['plæstɪk 'sɜ:dʒəri] = operacja plastyczna  
**145. surgeon** (n.) ['sɜ:dʒən] = chirurg  
**146. cosmetic** (adj.) [kɒz'metɪk] = kosmetyczny  
**147. amusing** (adj.) [ə'mju:zɪŋ] = zabawny, śmieszny  
**148. self** (n.) [self] = własne ja, ego, osobowość

- 149. cop** (n.) [kɒp] = glina, policjant  
**150. criminal** (n.) ['krɪmɪnəl] = kryminalny, przestępca  
**151. young at heart** (ex.) [jʌŋ ət hɑ:t] = młody duchem  
**152. time on my side** (ex.) [taɪm ɒn maɪ saɪd] = mieć czas po swojej stronie, czas działa na czyjąś korzyść  
**153. pose a question** (ex.) [pəʊz ə 'kwɛstʃən] = postawić pytanie, zadać pytanie  
**154. historian** (n.) [hɪ'stɔ:riən] = historyk  
**155. sociologist** (n.) [ˌsəʊʃi'ɒlədʒɪst] = socjolog  
**156. mankind** (n.) [ˌmæn'kaɪnd] = ludzkość  
**157. self-destruct** (v.) [self dɪ'strʌkt] = dokonywać samozniszczenia  
**158. get sb thinking** (ex.) [get 'sʌmbɒdi 'θɪŋkɪŋ] = przemyśleć  
**159. get sb going** (ex.) [get 'sʌmbɒdi 'gəʊɪŋ] = musieć iść  
**160. nightmare** (n.) ['naɪtmeə] = koszmar  
**161. force** (v.) [fɔ:s] = zmuszać, wymuszać, narzucać  
**162. a book which is hard to put down** (ex.) [ə bʊk wɪtʃ ɪz hɑ:d tu pʊt daʊn] = książka którą ciężko przestać czytać  
**163. comedian** (n.) [kə'mi:diən] = komediant  
**164. hardly anybody** (ex.) ['hɑ:dli 'enɪbɒdi] = prawie że nikt  
**165. celebrity** (n.) [sə'lebrəti] = znana osoba, sława  
**166. lifelong** (adj.) ['laɪflɒŋ] = dożywotni  
**167. a must** (n.) [ə mʌst] = obowiązkowe, mus  
**168. operation** (n.) [ˌɒpə'reɪʃn] = operacja

## 3.

- 169. astonished** (adj.) [ə'stɒnɪʃt] = zdziwiony, zaskoczony

## 4.

- 170. hatchet** (n.) ['hætʃɪt] = kis balta / szekerce  
**171. plane crash** (n.) [pleɪn kræʃ] = katastrofa lotnicza  
**172. the wild** (n.) [ðə waɪld] = dziko  
**173. shelter** (n.) ['ʃeltə] = schronienie  
**174. soul** (n.) [səʊl] = dusza  
**175. realistic** (adj.) [ˌrɪə'lɪstɪk] = realistyczny  
**176. trilogy** (n.) ['trɪlədʒi] = trylogia  
**177. magical powers** (n.) ['mædʒɪkl 'paʊəz] = magiczne siły  
**178. dragon** (n.) ['dræɡən] = smok  
**179. elf** (n.) [elf] = elf, chochlik  
**180. storyteller** (n.) ['stɔ:ritelə] = opowiadacz bajek  
**181. evil** (n.) ['i:vəl] = zły

## Workbook

- 182. post-war** (adj.) [pəʊst wɔ:] = powojenny

## Long time no see

1.

**183. attend** (v.) [ə'tend] = brać udział, być obecnym

**184. graduate** (v.) ['grædʒueɪt] = kończyć uniwersytet

**185. arrange** (v.) [ə'reɪndʒ] = zorganizować, planować

**186. inform** (v.) [ɪn'fɔ:m] = informować, powiadamiać

**187. invite** (v.) [ɪn'vaɪt] = zapraszać

**188. organise** (v.) ['ɔ:gənaɪz] = organizować

**189. improve** (v.) [ɪm'pru:v] = poprawiać się

**190. announce** (v.) [ə'naʊns] = ogłaszać, zapowiadać

**191. impress** (v.) [ɪm'pres] = imponować (komuś), wywierać (na kimś) wrażenie

**192. appear** (v.) [ə'piə] = wydawać się, jawić się, wyglądać

**193. direct** (v.) [dɪ'rekt] = kierować

**194. accept** (v.) [ək'sept] = przyjąć, przyjmować

**195. educate** (v.) ['edʒukeɪt] = kształcić, edukować

**196. imagine** (v.) [ɪ'mædʒɪn] = wyobrażać sobie

**197. perform** (v.) [pə'fɔ:m] = dokonywać, wykonywać

**198. essay** (n.) ['eseɪ] = wypracowanie, esej

**199. blue whale** (n.) [blu: weɪl] = płetwal błękitny

3.

**200. ceremony** (n.) ['serəməni] = ceremonia, uroczystość

**201. answering machine** (n.) ['ɑ:nsəɪɪŋ mə'fɪ:n] = automatyczna sekretarka

**202. rent** (v.) [rent] = wynajmować

**203. meet up with sb** (ex.) [mi:t ʌp wɪð 'sʌmbədɪ] = spotkać się z kimś, wyskoczyć z kimś gdzieś

**204. good deal** (ex.) [gʊd di:l] = dużo

**205. as for...** (ex.) [əz fɔ:] = co ... dotyczy

**206. heavy clothes** (n.) ['hevi kləʊðz] = ciepłe ubranie

**207. tie** (n.) [taɪ] = krawat

**208. straight after** (ex.) [streɪt 'ɑ:ftə] = prosto/ od razu po

**209. samba** (n.) ['sæmbə] = samba (brazylijski taniec)

**210. incredible** (adj.) [ɪn'kredəbl] = niesamowity, nie do wiary

**211. I hope you can make it.** (ex.) = Mam nadzieję że umiesz zrobić.

**212. village** (n.) ['vɪlɪdʒ] = wieś, wioska

**213. ring** (v.) [rɪŋ] = dzwonić

**214. swimsuit** (n.) ['swɪmsu:t] = kostium kąpielowy.

## Workbook

**215. immortal** (adj.) [ɪ'mɔ:tl] = nieśmiertelny

**216. warrior** (n.) ['wɔ:riə] = wojownik

**217. lover** (n.) ['lʌvə] = miłośnik, wielbiciel

**218. wanderer** (n.) ['wɒndərə] = tułacz, wędrowiec

**219. in combat** (ex.) [ɪn 'kɒmbæt] = w walce

**220. antique shop** (n.) [æni:k ʃɒp] = antykwariat, sklep z antykami

**221. reborn** (v.) [ri:'bɔ:n] = nowo urodzony

**222. girlfriend** (n.) ['gɜ:lfrɛnd] = dziewczyna

**223. coffin** (n.) ['kɒfɪn] = trumna

**224. bury** (v.) ['beri] = pochować

**225. rerun** (n.) ['ri:rʌn] = powtórka

# Song: Out of time

(page 90)

- 1. Have got no sense of time** (ex.) = nie mam  
poczucia do czasu
- 2. I can't be bothered** (ex.) = nie będę się  
zamartwiać
- 3. schedule** (v.) ['ʃedju:l] = wyznaczać, planować
- 4. sweat** (v.) [swet] = pocić się
- 5. ain't** [eɪnt] = zastępuje przeczenia (skrót od  
“am not”, “is not”, “are not”, “has not” lub “have  
not”, “do not”, “does not” lub “did not”)
- 6. date** (n.) [deɪt] = randka
- 7. gonna** ['ɡɒnə] = skrót od “going to”
- 8. excuse** (n.) [ɪk'skju:z] = wymówka
- 9. fault** (n.) [fɔ:lt] = wina
- 10. fate** (n.) [feɪt] = los

## Cover page (page 91)

## Colour

1. **the blues** (n.pl.) [ðə blu:z] = blues (gatunek muzyczny)
2. **browned off** (ex.) [braʊnd ɒf] = znudzony, zmęczony
3. **have green fingers** (ex.) [hæv gri:n 'fɪŋgəz] = mieć dobrą rękę do roślin
4. **catch sb red-handed** (ex.) [kætʃ 'sʌmbɒdi red hændɪd] = złapać kogoś na gorącym uczynku
5. **as white as a sheet** (ex.) [əz waɪt əz ə ʃi:t] = biały jak ściana

## 7a (pages 92-93)

## A colourful world

- 1.
6. **purple** (adj.) ['pɜ:pl] = purpurowy, fioletowy
7. **palette** (n.) ['pælət] = paleta
8. **sadness** (n.) ['sædnəs] = smutek, zasmucenie
9. **inspire** (v.) [ɪn'spaɪə] = inspirować
10. **passion** (n.) ['pæʃn] = namiętność, pasja
11. **motivate** (v.) ['məʊtɪveɪt] = motywować
12. **survey** (n.) [sə'veɪ] = badanie, sondaż, ankieta
13. **wife** (n.) [waɪf] = żona
14. **tend (to)** (v.) [tend] = wykazywać tendencje
15. **balance** (n.) ['bæləns] = równowaga, balans
16. **harmony** (n.) ['hɑ:məni] = harmonia
17. **lower** (v.) ['ləʊə] = ściszać
18. **blood pressure** (n.) [blʌd 'preʃə] = ciśnienie krwi
19. **heart rate** (n.) [hɑ:t reɪt] = tętno
20. **healing effect** (n.) ['hi:lɪŋ ɪ'fekt] = efekt leczenia
21. **concert hall** (n.) ['kɒnsət hɔ:l] = hala koncertowa
22. **reptile** (n.) ['reptail] = gad
23. **insect** (n.) ['ɪnsekt] = owad
24. **combination** (n.) [ˌkɒmbɪ'neɪʃn] = kombinacja, połączenie
25. **mate** (n.) [meɪt] = kumpel, kolega
26. **vision** (n.) ['vɪʒn] = wzrok, zdolność widzenia
27. **pattern** (n.) ['pætɪn] = wzór
28. **spiny spider** (n.) ['spaɪni 'spaɪdə] = kolczasty pająk

29. **potential** (adj.) [pə'tenʃl] = potencjalny
30. **poisonous** (adj.) ['pɔɪzənəs] = trujący
31. **imitate** (v.) ['ɪmɪteɪt] = imitować, naśladować
32. **fool** (v.) [fu:l] = oszukiwać
33. **be associated with** (ex.) [bi ə'səʊʃɪeɪtɪd wɪð] = połączony, powiązany, związany z ...
34. **across cultures** (ex.) [ə'krɒs 'kʌltʃəz] = multikulturowy
35. **warning sign** (n.) ['wɔ:nɪŋ saɪn] = znak ostrzegawczy
36. **similarity** (n.) [ˌsɪmɪ'lærəti] = podobieństwo
37. **besides (that)** (adv.) [bɪ'saɪdz ðæt] = ponadto, poza tym, do tego
38. **mourn** (v.) [maʊn] = opłakiwać, żałować
39. **whereas** (conj.) [weər'æz] = podczas gdy
40. **bride** (n.) ['braɪd] = panna młoda
41. **wedding day** (n.) ['wedɪŋ deɪ] = dzień ślubu
42. **universal** (adj.) [ˌju:nɪ'vɜ:sl] = uniwersalny, wszechstronny
43. **symbol** (n.) ['sɪmbəl] = symbol
44. **innocence** (n.) ['ɪnəsns] = niewinność, naiwność
45. **symbolise** (v.) ['sɪmbəlaɪz] = symbolizować
46. **stand for** (v.) [stænd fɔ:] = znaczyć coś, być skrótem od czegoś
47. **heartbreak** (n.) ['hɑ:tbreɪk] = boleść, żal, zawód miłosny
48. **represent** (v.) [ˌreprɪ'zent] = reprezentować, przedstawiać
49. **animal kingdom** (n.) ['ænɪml 'kɪŋdəm] = królestwo zwierząt
50. **appropriate** (adj.) [ə'prəʊpriət] = odpowiedni
51. **faulty** (adj.) ['fɔ:ltɪ] = błędny, wadliwy

2.

52. **violent** (adj.) ['vaɪələnt] = agresywny
53. **negative** (adj.) ['negətɪv] = negatywny
54. **mynah bird** (n.) ['maɪnə bɜ:d] = gwarek

4.

55. **candidate** (n.) ['kændɪdeɪt] = kandydat
56. **multiple-choice** (ex.) ['mʌltɪpl tʃɔɪs] = wielokrotnego wyboru
57. **ink** (n.) [ɪŋk] = atrament

## Workbook

58. **coin** (n.) [kɔɪn] = moneta
59. **sweetness** (n.) ['swi:tənəs] = słodkość (jedzenia), słodycz

## 7b (pages 94-95)

---

### Good looks

1.

- 60. bald** (adj.) [bɔːld] = łysy  
**61. beard** (n.) [brəd] = broda  
**62. bob** (n.) [bɒb] = fryzura na "boba" z włosów o takiej samej długości na całej głowie  
**63. fair** (adj.) [feə] = jasny  
**64. highlights** (n.pl.) ['haɪlaɪts] = jasne pasemka we włosach  
**65. crew cut** (n.) [kruː kʌt] = fryzura na jeża, język  
**66. eyeshadow** (n.) ['aɪʃædəʊ] = cień do powiek  
**67. lip** (n.) [lɪp] = wargi  
**68. pierce** (v.) [prɪəs] = przekłuć, przebić  
**69. dreadlocks** (n.pl.) ['dredlɒks] = dredy  
**70. goatee** (n.) [gəʊ'tiː] = kozia bródka  
**71. tattoo** (n.) [tæ'tuː] = tatuaż  
**72. spiky** (adj.) ['spaɪki] = kolczasty  
**73. ginger** (adj.) ['dʒɪndʒə] = kolor imbirowy  
**74. ponytail** (n.) ['pəʊnteɪl] = koński ogon (rodzaj fryzury)  
**75. wavy** (adj.) ['weɪvi] = falisty, falujący (np. włosy)  
**76. lipstick** (n.) ['lɪpstɪk] = szminka, pomadka do ust

2.

- 77. audition** (n.) [ɔː'dɪʃn] = przesłuchanie (aktora, piosenkarza)  
**78. see for myself** (ex.) [siː fɔː maɪ'self] = przekonać się sam  
**79. take the mickey (out of)** (ex.) [teɪk ðə 'mɪki aʊt əv] = robić sobie z czegoś jaja, żartować sobie z czegoś  
**80. You're kidding!** (ex.) = żartujesz  
**81. You reckon?** (ex.) = tak myślisz?  
**82. modelling agency** (n.) ['mɒdəlɪŋ 'eɪdʒənsi] = agencja modelek  
**83. extensions** (n.) [ɪk'stenʃnz] = przedłużenie, dobudówka  
**84. make-up** (n.) [meɪk ʌp] = makijaż  
**85. Keep your hair on** (ex.) = spokojnie!  
**86. foundation** (n.) [faʊn'deɪʃn] = fundamenty, podstawa  
**87. go off the idea** (ex.) [gəʊ ɒf ðə aɪ'dɪə] = przestać coś lubić: pomysł  
**88. be my big break** (ex.) [biː maɪ bɪɡ breɪk] = to będzie moja duża szansa  
**89. unexpected** (adj.) [ˌʌnɪk'spektɪd] = niespodziewany, nieoczekiwany

3.

- 90. hairdresser's** (n.) ['heə'dresəz] = fryzjer  
**91. henna** (n.) ['henə] = henna

4.

- 92. tongue** (n.) [tʌŋ] = język (w ustach)  
**93. shave sb hair off** (ex.) = zgolić włosy

### Workbook

- 94. previous** (adj.) ['priːviəs] = poprzedni, wcześniejszy

## 7c (pages 96-97)

---

### Time for a change

1.

- 95. storage box** (n.) ['stɔːrɪdʒ bɒks] = skrzynia  
**96. lime** (adj.) [laɪm] = zielonkawożółty  
**97. CD rack** (n.) [ˌsiː 'diː ræk] = stojak na płyty kompaktowe  
**98. grey** (adj.) [greɪ] = szary, siwy  
**99. bin** (n.) [bɪn] = kosz na śmieci  
**100. light blue** (adj.) [laɪt bluː] = jasnoniebieski  
**101. olive** (adj.) ['ɒlɪv] = oliwkowy (oliwkowego koloru)  
**102. bookend** (n.) ['bʊkɛnd] = podpórka na książki  
**103. navy (blue)** (adj.) ['neɪvi bluː] = granatowy (kolor)  
**104. fuchsia** (adj.) ['fjuːʃə] = kolor cyklamenu  
**105. duvet** (n.) ['duːveɪ] = kołdra  
**106. pillow case** (n.) ['pɪləʊ keɪs] = poduszka  
**107. bean bag** (n.) [biːn bæɡ] = poducha do siedzenia  
**108. beige** (adj.) [beɪʒ] = beżowy  
**109. turquoise** (adj.) ['tɜːkwɔɪz] = turkus (kolor)  
**110. chest of drawers** (n.) [tʃɛst əv 'drɔːəz] = komoda

2.

- 111. makeover** (n.) ['meɪkəʊvə] = całkowita odmiana wyglądu  
**112. depress** (v.) [dɪ'pres] = przygnębiać, smucić (kogoś)  
**113. redecorate** (v.) [ˌriː'dekəreɪt] = zmieniać wystrój (wnętrza), przedekorować (np. mieszkanie), tapetować  
**114. recognise** (v.) ['rekəɡnaɪz] = rozpoznać  
**115. carpet** (n.) ['kɑːpɪt] = dywan  
**116. curtain** (n.) ['kɜːtɪn] = zasłona

### Workbook

- 117. baker** (n.) ['beɪkə] = piekarz

## 7d (pages 98-99)

---

### In style



- 1.
- 118. king** (n.) [kɪŋ] = król
- 119. afford** (v.) [ə'fɔ:d] = mieć na coś, pozwalać
- 120. synthetically** (adv.) [sɪn'tetɪkəli] = syntetycznie
- 121. expense** (n.) [ɪk'spens] = wydatek
- 122. cloth** (n.) [klɒθ] = tkanina, materiał
- 123. place** (v.) [pleɪs] = miejsce
- 124. mixture** (n.) ['mɪkstʃə] = mieszanka
- 125. dye** (n.) [daɪ] = farba
- 126. officially** (adv.) [ə'fɪʃəli] = publicznie, formalnie
- 127. at an early age** (ex.) [ət ən 'ɜ:li eɪdʒ] = we wczesnym, młodym wieku
- 128. imaginable** (adj.) [ɪ'mædʒɪnəbl] = dający się wyobrazić, wyobraźalny
- 129. paint** (n.) [peɪnt] = farba
- 130. shades of** (n.) [ʃeɪdz əv] = odcienie ...
- 131. rainbow** (n.) ['reɪnbəʊ] = tęcza
- 132. outfit** (n.) ['aʊtfɪt] = ubiór, strój
- 133. prehistoric** (adj.) [ˌpri:hɪ'stɒrɪk] = prehistoryczny
- 134. pigment** (n.) ['pɪgmənt] = pigment
- 135. iron oxide** (n.) ['aɪən ɒksaɪd] = tlenek żelaza
- 136. dig out** (phr.v.) [dɪg aʊt] = wykopać
- 137. shellfish** (n.) ['ʃelɪʃ] = mięczak, skorupiak
- 138. spoonful** (n.) ['spu:nfʊl] = pełna łyżka
- 139. emperor** (n.) ['empərə] = cesarz, imperator
- 140. refuse** (v.) [rɪ'fju:z] = odmawiać
- 141. worth its weight in gold** (ex.) [wɜ:θ ɪts weɪt ɪn ɡəʊld] = być wartym każdej ceny
- 142. Byzantium** (n.) = Bizancjum
- 143. royal family** (n.) ['rɔɪəl 'fæmɪli] = rodzina królewska (w Wielkiej Brytanii)
- 144. by contrast** (ex.) [baɪ 'kɒntrə:st] = z kolei
- 145. unlike** (prep.) [ʌn'laɪk] = niepodobnie, nie tak jak
- 146. leaf** (n.) [li:f] = liść
- 147. woad** (n.) ['wəʊd] = indygo (barwnik)
- 148. soak** (v.) [səʊk] = namoczyć
- 149. urine** (n.) ['jʊərɪn] = mocz
- 150. make (one's) living** (ex.) [meɪk wʌnz 'lɪvɪŋ] = zarabiać
- 151. dull (blue)** (adj.) [dʌl blu:] = nijaki niebieski
- 152. superior** (adj.) [su:'prɪərɪə] = wyższy, lepszy
- 153. indigo** (n.) ['ɪndɪɡəʊ] = indygo
- 154. compared to** (ex.) [kəm'peəd tu] = porównać z ...
- 155. ingredient** (n.) [ɪn'ɡri:diənt] = składnik
- 156. emerald** (adj.) ['emrəld] = szmaragd
- 157. copper arsenic** (n.) = miedź arsen
- 158. poison** (n.) ['pɔɪzn] = trucizna
- 159. eventually** (adv.) [ɪ'ventʃʊəli] = ostatecznie, w końcu
- 160. substance** (n.) ['sʌbstəns] = substancja
- 161. shiny** (adj.) ['ʃaɪni] = lśniący
- 4.
- 162. reflect** (v.) [rɪ'flekt] = odbijać się

## Workbook

**163. bone** (n.) [bəʊn] = kość

## 7e (pages 100-101)

### Creating atmosphere

1.

- 164. coffee maker** (n.) ['kɒfi 'meɪkə] = ekspres do kawy
- 165. specific** (adj.) [spə'sɪfɪk] = szczególny, specyficzny
- 166. refreshing** (adj.) [rɪ'freʃɪŋ] = odświeżający
- 167. furniture** (n.) ['fɜ:nɪtʃə] = meble
- 168. appealing** (adj.) [ə'pi:lɪŋ] = pociągający, kuszący
- 169. access** (n.) ['ækses] = dostęp, wstęp

3.

- 170. report** (n.) [rɪ'pɔ:t] = raport, sprawozdanie
- 171. customer** (n.) ['kʌstəmə] = klient
- 172. pleased** (adj.) [pli:zd] = zadowolony
- 173. seat** (v.) [si:t] = mieścić, pomieścić, posadzić
- 174. prompt** (adj.) [prɒmpt] = natychmiastowy, szybki
- 175. subject** (n.) ['sʌbdʒekt] = temat
- 176. techno music** (n.) ['teknəʊ 'mju:zɪk] = techno
- 177. lighting** (n.) ['laɪtɪŋ] = oświetlenie, światło
- 178. scheme** (n.) [ski:m] = układ (np. kolorystyczny)
- 179. ethnic** (adj.) ['eθnɪk] = etniczny, narodowościowy
- 180. taco** (n.) ['tækoʊ] = taco (rodzaj meksykańskiej potrawy)
- 181. stir-fry** (n.) ['stɜ: fraɪ] = smażyć małe kawałki na dużym ogniu
- 182. curry** (n.) ['kʌrɪ] = curry (przyprawa)
- 183. dining area** (n.) ['daɪnɪŋ 'eəriə] = jadalnia
- 184. gourmet menu** (n.) ['ɡuəmeɪ 'menju:] = menu ze zmakoszami
- 185. wide variety** (ex.) [waɪd və'raɪəti] = wielki wybór
- 186. diner** (n.) ['daɪnə] = gość, osoba jedząca

### Revision (Workbook)

- 187. persuade** (v.) [pə'sweɪd] = namawiać, przekonywać
- 188. fertile** (adj.) ['fɜ:taɪl] = żyzny, urodzajny
- 189. tricolour** (adj.) ['trɪkələ] = trójbarny
- 190. national holiday** (n.) ['næʃnəl 'hɒlɪdeɪ] = święto państwowe
- 191. unofficial** (adj.) [ˌʌnə'fɪʃl] = nieoficjalny

# Culture page: New York! New York!

(page 104)

- 1. multi-coloured** (adj.) ['mʌlti 'kʌləd] =  
wielokolorowy
- 2. appropriate** (adj.) [ə'prəʊpriət] = odpowiedni
- 3. global** (adj.) ['gləʊbl] = globalny, światowy
- 4. finance** (n.) ['faɪnæns] = finanse, zarządzanie  
finansami
- 5. multicultural** (adj.) ['mʌltikʌltʃərəl] =  
wielokulturowy, multikulturowy
- 6. grassy** (adj.) ['grɑːsi] = trawiasty
- 7. ice rink** (n.) [aɪs rɪŋk] = lodowisko
- 8. walking track** (n.) ['wɔːkɪŋ træk] = ścieżka do  
spaceru
- 9. wildlife sanctuary** (n.) ['waɪldlaɪf  
'sæŋktʃʊəri] = rezerwat przyrody
- 10. service** (v.) ['sɜːvɪs] = obsługiwać
- 11. icon** (n.) ['aɪkɒn] = ikona, ikonka
- 12. hail (a taxi/bus)** (v.) [heɪl ə 'tæksi bʌs] =  
krzyknąć, przywołać
- 13. subway** (n.) ['sʌbweɪ] = metro
- 14. household** (n.) ['haʊshəʊld] = gospodarstwo  
domowe
- 15. architecture** (n.) ['ɑːkɪtektʃə] = architektura
- 16. lantern** (n.) ['læntən] = latarnia, lampion
- 17. festivities** (n.) [fe'stɪvətɪz] = święto,  
uroczystość, zabawa
- 18. obviously** (adv.) ['ɒbvɪəsli] = oczywiście
- 19. catch** (v.) [kætʃ] = złapać
- 20. sort** (n.) [sɔːt] = rodzaj

## Cover page (page 105)

## Consumer society

1. **influence** (v.) ['ɪnfluəns] = wywierać wpływ, oddziaływać
2. **label** (n.) ['leɪbl] = metka
3. **recharge** (v.) [ˌrɪ'tʃɑːdʒ] = powtórnie ładować, doładować
4. **inside out** (ex.) [ˌɪn'saɪd aʊt] = odwrót, stroną wewnętrzną do zewnątrz
5. **fragile** (adj.) ['frædʒaɪl] = łamliwy
6. **keep refrigerated** (ex.) [ki:p rɪ'frɪdʒəreɪtɪd] = trzymać przechowywano w niskiej temperaturze
7. **(do not) exceed dose** (ex.) [du: nɒt ɪk'si:d dəʊs] = (nie) przekraczać dawke
8. **serve** (v.) [sɜ:v] = podawać, służyć, obsługiwać

## 8a (pages 106-107)

## Cash in hand

- 1.
9. **What's up?** (ex.) = Co jest?
10. **cost an arm and a leg** (ex.) [kɒst ən ɑ:m ə nd ə leg] = słono kosztować, bardzo drogie
11. **worth** (adj.) [wɜ:θ] = warty
12. **intend** (v.) [ɪn'tend] = zamierzać, planować
13. **cash machine** (n.) [kæʃ mə'ʃi:n] = bankomat
14. **Thanks a bunch!** (ex.) = wielkie dzięki
15. **It's wicked!** (ex.) = świetny, fajny, niezwykły
16. **bargain** (n.) ['bɑ:gɪn] = dobry interes
17. **in cash** (ex.) [ɪn kæʃ] = w gotówce
18. **by credit card** (ex.) [baɪ 'kredɪt kɑ:d] = kartą kredytową
19. **change** (n.) ['tʃeɪndʒ] = reszta (pieniądze wydawane przy kasie)
20. **receipt** (n.) [rɪ'si:t] = paragon
21. **coin** (n.) [kɔɪn] = moneta
- 2.
22. **be broke** (adj.) [bi brəʊk] = być splukanym, być bez pieniędzy
23. **note** (n.) [nəʊt] = banknot
24. **cash card** (n.) [kæʃ kɑ:d] = karta do bankomatu
25. **free of charge** (ex.) [fri: əv tʃɑ:dʒ] = za darmo, bezpłatnie

4.

26. **waterproof** (adj.) ['wɔ:təpru:f] = wodoodporny
27. **case** (n.) [keɪs] = kasetka, kasetka, etui
28. **car charger** (n.) [kɑ: 'tʃɑ:dʒə] = urządzenie do ładowania akumulatorów samochodowe
29. **battery** (n.) ['bætri] = bateria
30. **handsfree** (n.) ['hændzfri:] = głośnomówiący
31. **belt clip** (n.) [belt klɪp] = etui do telefonu na pasek
32. **car phone holder** (n.) [kɑ: fəʊn 'həʊldə] = miejsce na telefon samochodowy
33. **fun animal cover** (n.) [fʌn 'æniml 'kʌvə] = etui w kształcie zabawnych/śmiesznych zwierząt

## 8b (pages 108-109)

## Eco-products

1.

34. **recyclable** (adj.) [rɪ:'saɪkləb] = nadający się do przetworzenia
35. **organic** (adj.) [ɔ:'gæɪnɪk] = organiczny, naturalny
36. **not tested on animals** (ex.) [nɒt 'testɪd ɒn 'ænimlz] = nie sprawdzano na zwierzętach
37. **environmentally friendly** (adj.) [ɪn, vaɪrən'mentli 'frendli] = przyjazny dla środowiska
38. **litter** (v.) ['lɪtə] = śmieci, odpadki

2.

39. **reuse** (v.) [ri:'ju:z] = ponownie wykorzystywać
40. **recycle** (v.) [rɪ:'saɪkl] = powtórnie przetwarzać
41. **dispose (of)** (v.) [dɪ'spəʊz əv] = pozbyć się czegoś
42. **eco-scientist** (n.) [i:kəʊ 'saɪəntɪst] = naukowiec środowiska
43. **come up with** (phr.v.) [kʌm ʌp wɪð] = wziąć coś, wytrzasnąć coś
44. **introduce** (v.) [ˌɪntrə'dju:s] = wprowadzać
45. **motto** (n.) ['mɒtəʊ] = motto
46. **washing machine** (n.) ['wɒʃɪŋ mə'ʃi:n] = pralka
47. **self-cleaning** (adj.) [self 'kli:nɪŋ] = samooczyszczający się
48. **do the laundry** (ex.) [du: ðə 'lɔ:ndri] = robić pranie
49. **chore** (n.) [tʃɔ:] = obowiązek
50. **dryer** (n.) ['draɪə] = suszarka
51. **case** (n.) [keɪs] = przypadek

**52. repel** (v.) [rɪ'pel] = odpychać  
**53. dirt** (n.) [dɜ:t] = brud  
**54. wipe** (v.) [waɪp] = wycierać, przecierać  
**55. involve** (v.) [ɪn'vɒlv] = obejmować, dotyczyć  
**56. specially-engineered** (adj.) ['speʃəli ,  
 endʒɪ'niəd] = specjalnie konstruowany  
**57. bacteria** (n.pl.) [bæk'tɪərɪə] = bakteria  
**58. odour** (n.) ['əʊdə] = zapach  
**59. chemical** (n.) ['kemɪkl] = chemikalia  
**60. sweat** (n.) [swet] = pot  
**61. endless** (adj.) ['endləs] = niekończący się,  
 wieczny  
**62. solar** (adj.) ['səʊlə] = słoneczny  
**63. electronic** (adj.) [ɪlek'trɒnɪk] = elektroniczny  
**64. device** (n.) [dɪ'vaɪs] = urządzenie, przyrząd  
**65. stylish** (adj.) ['staɪlɪʃ] = stylowy  
**66. charge (a battery)** (v.) [tʃɑ:dʒ ə 'bætri] =  
 ładować  
**67. portable** (adj.) ['pɔ:təbl] = przenośny  
**68. solar panel** (n.) ['səʊlə 'pænl] = płyta ogniwa  
 słonecznego  
**69. power** (v.) ['paʊə] = ostarczać energię, zasilać  
**70. plug (into)** (phr.v) [plʌg 'ɪntə] = połączyć coś  
 ze sobą  
**71. frequently** (adv.) ['fri:kwəntli] = często  
**72. eager (to)** (adj.) ['i:gə tu] = chętny, niecierpliwy  
**73. keep up with** (phr.v) [ki:p ʌp wɪð] =  
 dotrzymywać komuś kroku, utrzymywać ten sam  
 poziom  
**74. result in** (v.) [rɪ'zʌlt ɪn] = kończyć się czymś  
**75. unwanted** (adj.) [ʌn'wɒntɪd] = niechciany  
**76. billion** (n.) ['bɪljən] = milliard  
**77. researcher** (v.) [rɪ'sɜ:tʃə] = badacz, pracownik  
 naukowy  
**78. seed** (n.) [si:d] = nasienie, ziarno  
**79. sunflower** (n.) ['sʌnflaʊə] = słonecznik  
**80. fertilise** (v.) ['fɜ:tɪlaɪz] = nawozić  
**81. biodegradable** (adj.) [ˌbaɪəʊdɪ'greɪdəbl] =  
 biodegradowalny  
**82. handbag** (n.) ['hændbæg] = torebka (damska)  
**83. harm** (v.) [tʃɑ:m] = uszkadzać, niszczyć  
**84. break down** (phr.v.) [breɪk daʊn] = popsuć się,  
 zepsuć się  
**85. bury** (v.) ['beri] = pochować  
**86. contaminate** (v.) [kən'tæməneɪt] = zanieczyścić  
**87. soil** (n.) [sɔɪl] = gleba  
**88. transform** (v.) [træns'fɔ:m] = przekształcać  
**89. collect** (v.) [kə'lekt] = zbierać  
**90. sort** (v.) [sɔ:t] = sortować  
**91. rub** (v.) [rʌb] = pocierać  
**92. surface** (n.) ['sɜ:fɪs] = powierzchnia  
**93. store** (v.) [stɔ:] = przechowywać  
**94. remove** (v.) [rɪ'mu:v] = usunąć, zdjąć

**3.**  
**95. come into** (phr.v.) [kʌm 'ɪntə] = dziedziczyć coś  
**96. come over** (phr.v.) [kʌm 'əʊvə] =  
 przyjeżdżać, wpadać (do kogoś)  
**97. come down with** (phr.v.) [kʌm daʊn wɪð] =  
 zachorować na coś  
**98. come across** (phr.v.) [kʌm ə'krɒs] = natknąć  
 się na coś, napotkać na coś  
**99. keep off** (phr.v.) [ki:p əv] = trzymać się z dala  
 od czegoś  
**100. keep on** (phr.v.) [ki:p ɒn] = robić coś nadal  
 pomimo trudności, kontynuować  
**101. by chance** (ex.) [baɪ tʃɑ:ns] = przypadkiem  
**102. step (on)** (v.) [step ɒn] = nadeptnąć na coś  
**103. rate** (n.) [reɪt] = wskaźnik  
**104. current** (adj.) ['kʌrənt] = obecny, bieżący

#### 4

**105. light bulb** (n.) [laɪt bʌlb] = żarówka

## 8C (pages 110-111)

### Bargain hunting

#### 1.

**106. off** (adv.) [ɒf] = odłożony w czasie  
**107. order** (n.) ['ɔ:də] = zamówienie  
**108. valid** (adj.) ['vælɪd] = ważny  
**109. offer** (n.) ['ɒfə] = oferta, propozycja  
**110. log on** (phr.v.) [lɒg ɒn] = zalogować  
**111. gadget** (n.) ['gædʒɪt] = gadżet  
**112. click** (v.) [klɪk] = klikać  
**113. sales** (n.) ['seɪlz] = sprzedaż  
**114. get down to (a place)** (phr.v.) [get daʊn tu ə  
 pleɪs] = iść gdzieś  
**115. closing down sale** (ex.) ['klouzɪŋ daʊn seɪl] =  
 wyprzedaż likwidacyjna

#### 2.

**116. discount** (n.) ['dɪskaʊnt] = zniżka  
**117. buy** (n.) [baɪ] = zakup  
**118. dairy (products)** (adj.) ['deəri 'prɒdʌkts] =  
 produkty mleczne  
**119. litre** (n.) ['li:tə] = litr  
**120. free** (adv.) [fri:] = darmowy  
**121. detergent** (n.) [dɪ'tɜ:dʒənt] = detergent

#### 3.

**122. fall flat on one's face** (ex.) [fɔ:l flæt ɒn  
 wʌnz feɪs] = ponosić druzgocącą klęskę  
**123. air conditioning** (n.) [eə kən'dɪʃnɪŋ] =  
 klimatyzacja

4.  
**124. on sale** (ex.) [ɒn seɪl] = na sprzedaż  
**125. cost a fortune** (ex.) [kɒst ə 'fɔ:tʃn] = kosztować fortunę  
**126. value** (n.) ['vælju:] = wartość  
**127. repair** (n.) [rɪ'peə] = naprawa

5.  
**128. deliver** (v.) [dɪ'lɪvə] = dostarczyć, doręczyć  
**129. exchange** (v.) [ɪks'tʃeɪndʒ] = wymieniać, zamieniać  
**130. half-price** (n.) [hɑ:f praɪs] = za połowę ceny  
**131. toaster** (n.) ['təʊstə] = toster  
**132. dishwasher** (n.) ['dɪʃwɒʃə] = zmywarka do naczyń

## 8d (pages 112-113)

### Commercial break

1.  
**133. gossip rag** (n.) ['gɒsɪp ræg] = gazeta z "plotkami"  
**134. to line their pockets** (ex.) [tu laɪn ðeə 'pɒkɪts] = wzbogacać się  
**135. flick through** (phr.v.) [flɪk θru:] = przekartkować coś  
**136. perfume** (n.) ['pɜ:fju:m] = perfumy  
**137. endorsement** (n.) [ɪn'dɔ:smənt] = lansowanie (np. produktu, nowej mody)  
**138. martial art** (n.) ['mɑ:ʃl ɑ:t] = sztuki walki  
**139. spooky** (adj.) ['spu:ki] = nawiedzany przez duchy, straszny  
**140. warehouse** (n.) ['weəhaʊs] = magazyn, skład  
**141. creepy** (adj.) ['kri:pi] = przyprawiający o gęsia skórę  
**142. take out** (phr.v.) [teɪk aʊt] = zamordować kogoś  
**143. battle** (v.) ['bætl] = walczyć  
**144. fancy** (adj.) ['fænsi] = ozdobny, wysokiej jakości, wyszukany  
**145. draw** (n.) [drɔ:] = remis  
**146. warrior** (n.) ['wɒrɪə] = wojownik  
**147. hire** (v.) ['haɪə] = zatrudniać  
**148. brand** (n.) [brænd] = marka  
**149. limelight** (n.) ['laɪmlaɪt] = jasno oświetlony przód sceny  
**150. take advantage of** (ex.) [teɪk əd'vɑ:ntɪdʒ əv] = skorzystać z czegoś  
**151. glamour** (n.) ['glæmə] = urok, atrakcyjność, czar  
**152. public appearance** (n.) ['pʌblɪk ə'piərəns] = wystąpienie publiczne  
**153. promote** (v.) [prə'məʊt] = reklamować

- 154. logo** (n.) ['ləʊgəʊ] = logo  
**155. rugby** (n.) ['rʌɡbi] = rugby

- 156. goodwill ambassador** (n.) ['ɡʊdwiɪl æm'bæ sədə] = ambasador życzliwości  
**157. become aware of** (ex.) [bɪ'kʌm ə'weə əv] = świadomy  
**158. humanitarian** (adj.) [hju:,mænɪ'teəriən] = humanitarny  
**159. crisis** (n.) ['kraɪsɪs] = kryzys  
**160. refugee camp** (n.) [ˌrefʃu'dʒi: kæmp] = obóz dla uchodźców  
**161. troubled** (adj.) ['trʌblɪd] = zmartwiony  
**162. draw attention to** (ex.) [drɔ: ə'tenʃn tu] = przyciągać uwagę  
**163. sceptic** (n.) ['skeptɪk] = sceptyk, niedowiarek  
**164. criticise** (v.) ['krɪtɪsaɪz] = krytykować  
**165. guarantee** (v.) [ˌɡærən'ti:] = gwarantować, zapewniać  
**166. indirectly** (adv.) [ˌɪndə'rektli] = pośrednio  
**167. critic** (n.) ['krɪtɪk] = krytyk

2.  
**168. question** (v.) ['kwɛstʃn] = pytanie  
**169. attack** (n.) [ə'tæk] = atak, napaść  
**170. support** (n.) [sə'pɔ:t] = wsparcie, pomoc

### Workbook

- 171. predict** (v.) [prɪ'dɪkt] = przewidywać

## 8e (pages 114-115)

### Satisfaction guaranteed?

1.  
**172. dissatisfaction** (n.) [ˌdɪssætɪs'fækʃn] = niezadowolenie  
**173. responsible** (adj.) [rɪ'spɒnsəbl] = odpowiedzialny  
**174. logical** (adj.) ['lɒdʒɪkl] = logiczny  
**175. lead** (v.) [li:d] = prowadzić  
**176. understand** (v.) [ˌʌndə'stænd] = rozumieć  
**177. connect** (v.) [kə'nekt] = połączyć, złączyć  
**178. spell** (v.) [spel] = przeliterować  
**179. agree** (v.) [ə'ɡri:] = gadać się, przyznawać rację  
**180. regular** (adj.) ['regjʊlə] = regularny  
**181. place** (v.) [pleɪs] = umieścić, położyć  
**182. organised** (adj.) ['ɔ:gənəɪzd] = zorganizowany, uporządkowany  
**183. relevant** (adj.) ['reləvənt] = trafny, odnoszący się do tematu  
**184. literate** (adj.) ['lɪtərət] = umiejący czytać i pisać

**185. cut off** (phr.v.) [kʌt ɒf] = odcinać (np. wodę),  
wyłączać

## 2.

**186. location** (n.) [ləʊ'keɪʃn] = lokalizacja, położenie

**187. open-air market** (n.) ['əʊpən eə 'mɑ:kɪt] =  
plac targowy

## 3.

**188. complaint** (n.) [kəm'pleɪnt] = skarga

**189. state** (v.) [steɪt] = ogłaszać

**190. memory** (n.) ['memrɪ] = pamięć

**191. track** (n.) [træk] = ścieżka, droga, ślad

**192. considering the above** (ex.) [kən'sɪdərɪŋ ðə  
ə'baʊ] = biorąc pod uwagę

**193. demand** (v.) [dɪ'mɑ:nd] = żądać

**194. full refund** (ex.) [fʊl ri:'fʌnd] = cały zwrot  
pieniędzy

**195. immediate** (adj.) [ɪ'mi:diət] = natychmiastowy

**196. response** (n.) [rɪ'spɒns] = odpowiedź, reakcja

**197. tune** (n.) [tju:n] = melodia

**198. GB (gigabyte)** (abbr.) ['gɪgə'baɪt] = gigabajt

**199. display** (v.) [dɪ'spleɪ] = wyświetlać, wywieszać

**200. missing** (adj.) ['mɪsɪŋ] = brakujący, zgubiony,  
utracony

**201. leather** (adj.) ['leðə] = skóra (materiał),  
skórzany

**202. postage** (n.) ['pəʊstɪdʒ] = opłata pocztowa

**203. packing** (n.) ['pækɪŋ] = (o)pakowanie

**204. lens** (n.) [lenz] = soczewka kontaktowa

**205. scratched** (adj.) [skrætʃt] = podrapany,  
zarysowany

**206. to make matters worse** (ex.) [tʊ meɪk  
'mætəz wɜ:s] = co gorsza

**207. replacement** (n.) [rɪ'pleɪsmənt] = wymiana,  
zastąpienie

**208. grateful** (adj.) ['ɡreɪtfl] = wdzięczny

**209. look forward to** (ex.) [lʊk 'fɔ:wəd tʊ] =  
oczekiwać na coś z niecierpliwością

**210. signature** (n.) ['sɪɡnətʃə] = podpis

**211. firm** (adj.) [fɜ:m] = stanowczy

## Workbook

**212. digital camera** (n.) ['dɪdʒɪtl 'kæmərə] =  
aparat cyfrowy

**213. close-up photo** (n.) [kləʊz ʌp 'fəʊtəʊ] =  
zdjęcie z bliska

**214. zoom** (n.) [zu:m] = przybliżenie

## Revision (Workbook)

**215. babysit** (v.) ['berbɪsɪt] = zajmować się  
dzieckiem

**216. credit** (n.) ['kredɪt] = kredyt

**217. discovery** (n.) [dɪ'skʌvəri] = odkrycie

**218. homemade** (adj.) ['həʊmmeɪd] = domowy,  
domowej roboty

**219. contribute** (v.) [kən'trɪbjʊ:t] = przyczyniać się

# Song: The shopaholic

(page 118)

1. **flash** (n.) [flæʃ] = błysk
2. **shove** (v.) [ʃʌv] = posuwać, pchać (coś),  
popychać (kogoś), przepychać się
3. **run through my veins** (ex.) [rʌn θruː maɪ  
veɪnz] = przeszło przez ....
4. **take over** (phr.v.) [teɪk 'əʊvə] = zdobywać,  
przejmować, zawładnąć
5. **logic** (n.) ['lɒdʒɪk] = logika

**To the Top 4 is an exciting English course for students at Intermediate level.**

# to the **top**

## intermediate **4**

### INCLUDES:

- Eight modules
- Five lessons and a revision section in each module
- Lively dialogues
- Motivating and contemporary topics with multicultural and cross-curricular information
- Systematic development of all four skills
- Exam oriented tasks
- Practical tips
- A step by step guide to writing
- A variety of communicative tasks
- Clear grammar presentations and practice
- Culture pages
- Songs

### COMPONENTS:

- Student's Book
- Full colour Workbook + FREE student's CD/CD-ROM
- Interleaved Teacher's Book
- Class CDs
- Test Booklet also available on CD-ROM
- Study Companion
- Student's Portfolio
- Grammar Book that follows the syllabus of the Student's Book

ISBN-10: 960-443-101-3  
ISBN-13: 978-960-443-101-4

